

发生的病例有154例，占36%，由于车间内有毒作业场所通风不良和货车装卸毒品时没有通风设备而造成急性职业病发生的病例有104例，占23.1%，因此要

求严格执行“危险货物运输规程”，加强货物包装安全检查，改善室内外通风排毒设备。

### 煤矿工人尘肺结核患者转归调查

淄博市卫生防疫站(255026) 郭平 张仲平

本文对某煤矿1963年至1986年23年间所确诊的158例尘肺结核患者，应用寿命表法生存率统计，分析其生存和病情稳定情况。现报告如下：

#### 一、资料和方法

生存率和病情稳定率计算从肺结核诊断之日算起，本资料无失访病例，晋期按例次统计。应用寿命表法生存率统计，分别计算出累积生存率和累积稳定率，并做百分率概率单位转换，用最小二乘法分别做随访年数与累积生存率概率单位和累积稳定率概率单位相关分析，建立回归模型，预测期望尚存年限和期望病情稳定年限。

#### 二、结果

##### (一) 累积生存率分析

158例煤矿尘肺结核患者，23年间共死亡95例、生存63例。累积生存率概率单位与诊断后年数呈负相关， $r = -0.9780$ ，经检验  $P < 0.005$ ，回归方程： $\hat{y} = 6.2553 - 0.0989x$ ，由该方程推得，生存率在50%的期望年限为诊断后第12.69年。

##### (二) 累积稳定率分析

158例尘肺结核患者，23年间共晋期110例次。累积稳定率概率单位与诊断后年数呈负相关， $r = -0.8768$ ，经检验  $P < 0.005$ ，回归方程为： $\hat{y} = 6.0631$

$-0.09475x$  由此方程推算，病情稳定率在50%的期望年限为诊断后第11.22年。

#### 三、讨论

众所周知，单纯尘肺的病情进展缓慢，且不是致死的主要原因，合并症和并发症往往促使病变恶化、病情加重，甚至死亡。煤矿工人尘肺合并结核的频度较高，尘肺和结核互为佐剂，联合作用，相互促进尘肺病程发展，因而，对肺组织是一种更加强烈的破坏过程。本文调查结果显示，累积生存率和累积稳定率在50%的期望年限分别是12.69年和11.22年。20年累积生存率和累积稳定率各为23.5%和20.28%，与吴开国等所调查煤矿尘肺30年生存率为61%、病情稳定率为34%相差甚远，表明煤矿工人尘肺结核患者预后不良。经时序检验， $\chi^2_{\text{生存}} = 129.13, P < 0.005$ ， $\chi^2_{\text{稳定}} = 14.42, P < 0.005$ ，差别非常显著。可见，肺结核对尘肺病情进展影响显著。

因此，认为在煤矿尘肺防治工作中，应在抓好一级预防的同时，认真执行粉尘作业工人健康检查的有关规定，及早诊断、治疗尘肺结核，以期有效地制止或延缓尘肺晋期，防止病情恶化，延长患者寿命。同时，将粉尘作业工人作为结核敏感人群积极开展防痨工作也非常必要。

### 生活方式与健康

上海医科大学(200032) 王蓂兰

近来，世界卫生组织和国际团体决定发起一场全球性运动即“全人类健康”规划，以制止危害健康的生活方式。此种生活方式会导致人们患慢性的非传染性疾病。当今，在发达国家有70~80%死于非传染性疾病，发展中国家也达40%。尽管社会经济的进步明显地改善了亿万人民的生活条件，但随之而来的健康大敌确是不良的行为和生活方式。预防主要的非传染性疾病与一些危险因素有关，诸如空气污染不可能由个

人加以控制，它需要发挥社会或政府的作用，但许多其他危险因素直接与个人行为的选择有关，因此就成为每个人的责任。引起疾病最明显的行为是吸烟，它导致每年有3百万人因肺癌而致死，吸烟不仅是引起肺癌的危险因素，而且会导致心脏病、中风和高血压。此外，不同的危险因素经常会联合作用而引起一种疾病，诸如不合理膳食、缺乏锻炼、吸烟及紧张的联合作用而导致心血管疾病。附表表明生活方式影响

健康。

世界卫生组织总干事Nakajima 在1991年6月世界卫生刊物中强调：“健康行为始于出生之时。未来的

医学属于预防医学，正如谚语所云‘一两预防胜于一吨治疗’”。

表 生活方式影响健康

	不合理膳食	过度饮酒	吸烟	缺乏锻炼	紧张	空气污染
心血管疾病						
心脏病	✓✓	✓	✓✓	✓✓	✓✓	
中 风	✓✓	✓✓	✓	✓✓	✓✓	
高血压	✓✓	✓✓	✓	✓✓	✓✓	
癌						
结肠直肠	✓✓					
肺			✓✓			✓
口 腔		✓	✓✓			
胃	✓					
呼吸道疾病			✓✓			✓✓
肝硬化		✓✓				
糖尿病	✓✓	✓✓	✓	✓✓	✓✓	
骨质疏松	✓✓	✓✓	✓	✓✓		
营养障碍	✓✓	✓		✓✓		
胃溃疡	✓✓	✓✓	✓✓		✓✓	
胎儿损伤		✓✓	✓✓			✓

注：✓✓：高度危险      ✓：危险

## 对职业健康监护工作的几点认识

淄博市卫生防疫站(255026) 傅爱玲 张曰灵

职业健康监护属二级预防的范畴，是劳动卫生和职业病防治工作中的重要内容之一，旨在认识评价和控制职业危害因素，保证职工身体健康。职业健康监护工作包括接触职业有害因素的人群健康状况的就业前体检和定期体检、建立健康监护档案、对健康状况分析和劳动能力鉴定，以此为手段，制订卫生标准和职业病诊断标准以及研究控制长期接触所致轻微损害的方法，早期发现病损，早期处理。它还可作为卫生防护措施效果的评价。现对其工作谈几点认识如下。

### 1. 注意多种职业危害因素的同时影响

如铝电解作业环境中同时有氟化物、高温、磁场等职业危害因素。在密闭容器内电焊作业，除有氧化锰外，还有粉尘和氟气溶胶。氟可加速锰中毒，使发病工龄缩短。还应注意电焊工尘肺问题。陶土矿中粉尘含有放射性物质，尚应注意肺癌发病。

### 2. 对职业禁忌证的看法

既往把高血压列为铅作业就业禁忌证。我们对130例铅中毒和铅吸收者的血压均值及高血压检出率进行多年健康监护，动态分析未发现铅作业组与对照组有显著性差异 ( $P > 0.05$ )，而且铅浓度与血压也没有显示出剂量-反应关系。我们认为将高血压列为铅作业禁忌证值得探讨。

### 3. 应科学地确定体检率及体检周期

体检间隔太短，企业经济负担重，卫生部门工作压力大；体检周期长，又不能保证健康监护质量，不利于早发现病人。确定适当的体检周期是十分必要的。据耐火材料厂多年健康监护资料，认为耐火材料粉尘作业工人体检年限，可以由以往每2年一次，改为5年一次。有关晚发性尘肺的健康监护，以脱离接尘后20年为宜。若体检率达不到95%，难以反映此人群的真实健康情况，病人往往被漏查，所以要求体检率必须达到95%以上。