

氯雷他定治疗汞蒸气所致接触性皮炎的临床分析

Clinical analysis of loratadine in treatment for contact dermatitis caused by mercuric fume

曾小莉

ZENG Xiao-li

(湖南株洲市劳动卫生职业病防治所, 湖南 株洲 412000)

摘要: 67 例因接触汞蒸气致接触性皮炎患者, 37 例服用氯雷他定, 30 例服用息斯敏。经临床疗效观察, 氯雷他定优于息斯敏。

关键词: 氯雷他定; 接触性皮炎; 汞蒸气

中图分类号: R135.1⁺3; R758.22 **文献标识码:** B

文章编号: 1002-221X(1999)05-0284-01

我们于 1998 年 1~10 月应用上海先灵葆雅公司生产的氯雷他定(商品名开瑞坦)治疗汞蒸气所致接触性皮炎 37 例。取得良好效果, 现将结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 病例选择

67 例患者均选自冶金行业工人, 有明确汞蒸气接触史, 尿汞测定为 0.55~1.15nmol/L(双硫脲法)。同工种工人有群发性, 病程 1~3 天, 头面部、上胸背、双上肢等暴露部位有弥漫性粟粒大红色斑丘疹, 部分融合伴瘙痒, 无明显心、肝、肾损害。由职业病诊断小组根据《职业性接触性皮炎诊断标准》作出诊断。按随机原则分成两组, 治疗组 37 例, 男 34 例, 女 3 例, 平均年龄 33.7 岁, 平均工龄 2.8 年; 对照组 30 例, 男 28 例, 女 2 例, 平均年龄 31.8 岁, 平均工龄 2.6 年。

1.2 治疗方法

两组患者脱离岗位在门诊接受治疗。每 3 日复查 1 次, 记录自觉症状和皮疹情况; 每周复查 1 次尿汞, 14 天为一个疗程。其中治疗组口服氯雷他定 10mg/d, q. d 对照组口服息斯敏 10mg/d, q. d, 两组都同时予二巯基丙磺酸钠驱汞治疗。

1.3 疗效评定

痊愈: 皮疹完全消退, 瘙痒消失; 显效: 皮疹消退 80% 以上, 瘙痒缓解 75% 以上; 进步: 皮疹和瘙痒均减轻 50% 以上; 无效: 经 2 周治疗后无明显疗效或继续加重。以痊愈与显效两者合计为有效, 据此计算有效率。

2 结果

治疗组服氯雷他定后起效迅速, 一般在用药 1 小时后瘙痒减轻, 大部分患者 1~2 天后皮疹减轻, 平均见效时间 2.15 天, 平均痊愈时间 4.21 天。对照组用药后 4~5 小时瘙痒减轻, 平均起效时间 3.53 天, 平均痊愈时间 9.16 天, 两组病例均未发现明显不良反应。治疗效果见表 1。

表 1 两组治疗效果比较

组别	例数	痊愈	显效	进步	无效	有效率%
治疗组	37	29	5	2	1	91.8
对照组	30	12	5	7	6	63.3

$\chi^2=11.31, P<0.01$

3 讨论

冶金业以汞齐加热法提炼金、银等重金属及热馏金。尤其在对金属汞加热时可产生大量汞蒸气, 汞蒸气所致接触性皮炎是冶炼行业较常见皮肤病之一^[1]。发病率约为 11.6%。因大部分工人仅在皮疹急性期休息几天后又回原岗位工作, 故易反复出现皮疹, 病程较长^[2,3]。以往多种抗过敏药都因起效慢、维持作用时间短而疗效不佳。氯雷他定是近年来新合成的具有抗过敏作用的新型组织胺 H₁ 受体拮抗剂, 其特点是选择性作用于外周 H₁ 受体, 极少通过血脑屏障, 故基本无中枢抑制作用, 不影响患者正常工作、生活。本药治疗汞蒸气所致接触性皮炎有效率达 91.8%。且起效快, 维持作用时间长, 服用方便, 不良反应少, 值得推广应用。

参考文献:

[1] 杨国亮, 王侠生. 现代皮肤病学[M]. 上海: 上海医科大学出版社, 1996. 460~461.
 [2] 陆东庆, 王雅坤. 镍、钴、铬、汞变应性接触性超敏反应(附 180 例斑贴试验结果)[J]. 中华皮肤性病杂志, 1997, 11(2): 83.
 [3] 王彩兰, 刚葆琪. 现代劳动卫生学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1994. 252~253.

收稿日期: 1998-12-07; 修回日期: 1999-03-18

作者简介: 曾小莉(1956—), 女, 湖南长沙人, 副主任医师。