

· 经验交流 ·

某蓄电池制造企业铅作业人员健康教育效果评价

曹婉娟, 冯若乔, 孙雅萍, 陈剑华, 任庆东, 冯振华

(绍兴市卫生监督所, 浙江 绍兴 312000)

目前, 我国蓄电池厂铅作业人员属于铅高暴露人群, 由于从事该行业的大多数工人文化程度不高, 对铅危害的认识不够, 缺乏自我防护, 加之较差的个人卫生习惯可增加铅接触及吸收进入人体的水平。开展对铅作业工人的健康教育已被证实为一项经济有效的防治措施。2003~2004 年我们对绍兴市某铅蓄电池生产企业接铅作业工人进行了职业危害的健康教育培训, 现将其效果作一总结介绍。

1 对象与方法

1.1 对象

选择绍兴市某铅蓄电池厂 70 名工人为培训对象, 其中男女各 35 名, 平均年龄 31.8 岁, 平均工龄 6.0 年。

1.2 方法

1.2.1 健康教育 培训方式以讲座形式为主, 内容包括铅作业的危害、铅中毒的预防、如何形成良好的个人卫生习惯等。

1.2.2 问卷调查 分别在培训前后, 对 70 名工人的铅危害认识、态度、个人卫生习惯、职业卫生知识及法律知识等情况进行调查。

1.3 统计方法

用 SSPS13.0 软件采用自身对照的方法进行配对 t 检验, 对工人在接受培训前后的效果进行初步评价。未参加培训结束问卷调查的作业人员, 不作为结果的分析对象, 因此共获得 68 份有效答卷。

2 结果

2.1 铅作业人员培训前后对铅危害知识的掌握情况

培训前有 70 人参加问卷调查, 培训后有 68 人参加问卷调查测试。问卷调查共设计 20 题, 按内容分为三大类, 即基本知识 (包括铅的接触途径、铅中毒的临床表现)、个人卫生知识 (铅危害的个体防护、饮食结构及卫生习惯) 和对法律法规的认识。培训前后问卷调查测试的结果见表 1。从表 1 中可以看出铅作业人员在培训后对铅危害的基本知识、个人卫生知识及相关法律法规的掌握程度有显著提高。

2.2 铅作业人员培训前后的评价

以知晓率为参数对铅作业工人培训效果进行评价, 按题目答对率 60% 为合格标准, 培训前后的知晓率见表 2。培训后知晓率虽然有显著的提高, 但除个人卫生知识外, 合格率不

高, 甚至对法律法规知识掌握程度不合格。对个人卫生知识, 培训前后的知晓率均很高 ($> 95\%$)。在饮食结构方面铅作业工人应吃含钙、蛋白质、维生素丰富的食品, 少吃油腻的食品, 培训前工人的知晓率为 79.4%、培训后为 98.5%, 差异有统计学意义 ($t=3.96, P<0.01$)。

表 1 铅作业人员培训前后对铅危害知识的掌握情况

培训内容	题目数量	培训前答对题数	培训后答对题数
基本知识	9	4.47±2.05	5.09±2.07*
个人卫生知识	5	4.78±0.48	4.98±0.12**
对法律法规的认识	6	1.25±0.60	3.00±1.10*

培训前后相比, * $P<0.00$, ** $P<0.01$

表 2 铅作业人员培训前后对铅危害知识的知晓率 %

培训内容	培训前	培训后
基本知识	49.7	65.5
个人卫生知识	95.6	99.6
对法律法规的认识	25.0	50.0
合计	52.5	69.4

3 讨论

健康教育是一项投入少、产出高、效益大的有效卫生保健措施, 在职业病防治工作中的作用是不可低估的。因此, 工作场所健康促进已成为职业卫生工作的重要课题, 健康教育是其中重要内容。健康教育是进行职业健康教育与一般健康教育的培训, 使作业工人不仅具备全面的职业卫生知识, 而且可以纠正不良的行为和生活方式, 提高工人自身的职业安全防护意识, 养成良好的个人卫生习惯。通过本次健康教育, 铅作业人员对铅危害个人卫生知识及对法律法规的了解程度均有一定程度的提高, 但培训后的知晓率并不高, 这可能与本次调查工人的文化程度不高有关。对法律法规的认识, 虽然知晓率由培训前的 25% 提高到培训后的 50%, 但并没有达到合格的要求, 这一方面除与工人的文化程度有关外, 也说明工人缺乏维护自身权益的意识。职业健康教育是一项艰巨、长期的工程, 需要职业卫生监督部门、企业以及劳动者个体共同努力, 通过实施长期的职业健康教育, 才能收到良好的效果。

收稿日期: 2006-03-20; 修回日期: 2006-07-08

作者简介: 曹婉娟 (1952-), 女, 主任医师, 从事职业卫生与职业病防治工作。

欢迎订阅《中国工业医学杂志》

主管单位: 中华人民共和国卫生部 主办单位: 中华预防医学会 沈阳市劳动卫生职业病研究所

本刊主要内容: 职业病、工作相关疾病、劳动卫生基础研究和实验研究的科研论著、综述、讲座、调查报告, 职业病及职业因素所致疾病、生活中毒、农药中毒、药物中毒的预防、急救、诊断、治疗、护理的临床病例报告、经验总结等。

订阅方式: 邮发代号 8-215, 全国各地邮局均可订阅。本刊为双月刊, 每期定价 6.00 元, 全年定价 36.00 元 (含邮费)。2007 年征订工作现已开始, 订阅者可随时与本刊编辑部联系。款到即寄发票。本刊现存少量过刊期刊, 需要者也可随时联系订阅。

©1994-2017 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>