

为彻底攻克尘肺这一医学难题做出不可磨灭的贡献。

#### 参考文献:

- [1] IARC monographs on the evaluation of carcinogenic risk to humans: Silica, some silicates, coal dust and para-aramid fibres [Z]. 1996, 68: 15-22.
- [2] 李霖, 余晨, 齐放, 等. 肿瘤坏死因子- $\alpha$ 及其II型受体基因多态性与煤工尘肺[J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2004, 22: 241-244.
- [3] 孙智霞, 姚三巧, 范雪云. 肿瘤坏死因子基因多态性与纤维化性疾病的相关性[J]. 中国职业医学, 2004, 5: 57-58.
- [4] 王新朝, 徐玉宝, 吴逸明, 等. 青石棉诱导 A549 细胞表达 IL-8 的研究[J]. 卫生研究, 2005, 2: 141-143.
- [5] 周建娅, 毛国根, 唐法娣, 等. 二氧化硅致人单核细胞 THP-1 核因子- $\kappa$ B 活化定位改变的研究[J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2003, 3: 179-181.
- [6] 王世鑫, 张西正, 蔡绍哲, 等. 染矽尘大鼠肺组织一氧化氮合酶的表达[J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2004, 1: 51-53.
- [7] 刘秉慈, 郑玉新. 基因组学、蛋白质组学及其在预防医学中的应用[J]. 中华预防医学杂志, 2004, 38: 130-134.

- [8] Matthew R Young, Hsin-Sheng Yang, Nancy H Colburn. Promising molecular targets for cancer prevention: AP-1, NF- $\kappa$ B and pcd4 [J]. Trends in Molecular Medicine, 2003, 9: 36-40.
- [9] Young-Jin Cho, Min-Seok Seo, Jong Kee Kim. Silica-induced generation of reactive oxygen species in Rat2 fibroblast: Role in activation of mitogen-activated protein kinase [J]. Biochemical and Biophysical Research Communications, 1999, 262: 708-712.
- [10] Catrin A Brecht, Paul J A Bom, Brigitte A doff. In vitro and in vivo activation of extracellular, signal-regulated kinases by coal dusts and quartz silica [J]. Toxicology and Applied Pharmacology, 2002, 184: 37-45.
- [11] Arti Shukla, Cynthia R Timblin, Andrea K Hubbard. Silica-induced activation of c-Jun-NH<sub>2</sub>-Terminal amino kinases: protracted expression of the activator protein-1 proto-oncogene, fra-1 and S-phase alterations are mediated via oxidative stress [J]. Cancer Research, 2001, 61: 1791-1795.
- [12] Min Ding, Xianglin Shi, Yongju Lu. Induction of activator protein-1 through reactive oxygen species by crystalline silica in JB6 cells [J]. The Journal of Biological Chemistry, 2001, 276: 9108-9114.

## 职业病人心理护理的体会

庞燕

(重庆市职业病防治院, 重庆 400060)

护理心理学是运用心理学知识研究护理工作中心理学问题<sup>[1]</sup>, 以心理学的理论与方法去解决护理过程中出现的有碍健康恢复的心理活动。本文分析了职业病人存在的心理问题, 并提出了相应的措施和对策, 取得了较好的效果。

### 1 一般资料

我院2年来共收职业病人253人次, 其中铅中毒病人85人次, 苯中毒病人52人次, 其它职业病人116人次。在住院中发现有恐惧、焦虑、渴求等心理问题的占85%, 经医务人员有效的心理治疗后90%以上的病人的心理问题得到了纠正, 能正常的生活和工作。

### 2 职业病人的心理状态

大多数职业病人在知晓患有慢性职业病后均有不同程度的恐惧、焦虑、渴求、无聊、悲观、孤独等心理问题, 随着病情的发展、时间的持续, 以及其它生活、经济等问题的发生, 焦虑和孤独的心理问题尤为突出。

### 3 心理护理

3.1 对新入院的病人, 热情接待, 合理的解释, 做好详细的入院宣教工作和健康教育工作, 使病人能尽快的熟悉环境和了解疾病的相关知识, 通过心理调节来解除病人的恐惧心理, 使其放下思想包袱, 积极配合治疗, 对疾病的治疗和康复有积极的作用。

3.2 对有焦虑的病人, 我们应认识到焦虑是一种情绪状态, 病人基本的内心体验是恐惧和担心<sup>[2]</sup>, 因此护士在患者面前针对不同情况给予不同的心理护理, 如病人对疾病不了解时,

## · 护理园地 ·

我们耐心细致地回答患者提出的问题, 使病人了解诊疗程序和疾病的特点及转归, 让病人看到希望。病人有自卑感时, 我们应帮助病人树立信心, 以优质的服务、优良的技术等多渠道赢得病人的信赖, 解除病人的焦虑心理。对因单位不能按时提供经费, 病人又无能力支付而产生的焦虑, 护士应及时使之与单位取得联系和沟通, 以保障病人的治疗, 有利于疏泄积累的紧张和焦虑<sup>[3]</sup>。

3.3 病房是一个狭小的天地, 病人的活动受到限制, 与个人有关的工作和消遣都被不同程度地限制或干扰。随着时间的推移一天无事可干, 会感到无聊和孤独。针对这种情况我们组织多形式的文化活动, 如看电视、下棋、健身、打牌、外出郊游等, 并定期召开工休座谈会, 认真听取意见和进行健康教育, 同时满足职业病人的陪护要求和心理支持, 对无家属的病人经常进行有效的沟通, 及时疏导不良情绪, 并与患者及家属进行细致、亲切的交谈, 提高家庭的支持度, 鼓励其家人常抽空探视并为之保持电话联系, 以提供良好的心理支持, 取得了较好的效果。

### 4 小结

只重视药物治疗而忽视心理治疗及心理护理, 对病人的康复是不利的, 会影响病人的康复时间和结果。通过对职业病人的心理护理, 让病人积极配合治疗, 从生理到心理都能早日康复, 对职业病人的康复起到了健康促进作用。

#### 参考文献:

- [1] 王效道. 医院心理学 [M]. 常州: 江苏科学技术出版社, 1985: 150
- [2] 许又新. 神经症与心理治疗 [Z]. 中国科学院心理研究所心理学函授大学, 65-66
- [3] 丁宝坤. 护理心理学 [M]. 北京: 中央广播电视大学出版社, 2005: 51-52