

退休护士心理健康与归因趋向的调查分析

Survey and analysis on psychological status and attribution tendency in retired nurses

喻晓芬, 王峥

YU Xiaofen WANG Zheng

(浙江省人民医院, 浙江 杭州 310014)

摘要: 对 60 名退休护士的心理健康状况水平与其归因趋向的关系做了调查, 结果显示外归因者心理健康水平低于内归因者, 且与文献比较护士职业外归因者比例相对较高, 需引起重视。

关键词: 退休护士; 心理健康; 归因倾向

中图分类号: R395.6 **文献标识码:** B

文章编号: 1002-221X(2008)01-0045-02

退休护士的心理健康水平是决定其生活满意度的重要因素^[1,2], 而心理学研究发现个人不同的归因趋向又与其心理健康水平有较大的关系^[3-6]。本文对退休护士的心理健康状况水平与其归因趋向的关系做了调查, 并尝试分析了护士职业的特殊性对个人归因趋向形成的影响。

1 对象与方法

1.1 对象

60 名退休护士, 在年龄、性别、文化程度、经济状况上相互较严格匹配, 具有较好的可比性。

1.2 测试方法

1.2.1 外归因与内归因的分组 运用莫里思 (Morris) 等人设计的“鱼群在湖里游动”的社会事件卡通片 (social event cartoon)^[7] 中的 8 个片子, 对 60 名退休护士做归因趋向的分类。

1.2.2 心理健康状况水平的测试 选用症状自评量表 (SCL-90)^[8]。本量表是临床常用的国际公认的评定量表, 包括 90 项有关心理和精神方面的问题, 共归纳为 10 个基本症状因子 (见表 2), 每项症状有 5 级评分, 得分越低说明心理健康程度越好。

2 结果

2.1 归因趋向的分类

社会事件卡通片的每个片上都有 5 条鱼, 其中 1 条鱼的身上带有斑点, 这条带斑点的鱼是与其他 4 条鱼分开的, 它游动的轨迹也与其他 4 条鱼不同。8 个卡通片分为两组: (1) 强制型 即每个卡通片中带斑点的鱼逼近 4 条鱼并迫使其游走或 4 条鱼逼近带斑点的鱼并迫使其游走, 强制型分为和谐的带走 (包括集体带走和单个带走) 与不和谐攻击 (包括集体攻击和单个攻击)。(2) 联系型 即卡通片中带斑点的鱼与 4 条鱼要么游在一起, 包括集体加入和单个加入; 要么分开, 包括集体离开和单个离开。每个卡通片放映 4 次, 每次放映

完毕后按 5 点量表回答 1 个问题。一共 4 个问题, 事先打印在纸上: ①斑点鱼是鱼群的重要伙伴吗? ②在多大程度上鱼群的游动受斑点鱼的影响? ③在多大程度上斑点鱼的游动受鱼群的影响? ④在多大程度上斑点鱼的游动受内部因素的影响? 指示语要求被试者在观看卡通片时, 注意观察斑点鱼与鱼群的关系以及斑点鱼对鱼群游动的影响。①、②、③题所得分数越大表示外归因倾向越强, ④题则是分数越大表示内归因倾向越强 (统计时将其分数化为 6 减去所得分)。均分大于 2.5 分者判定为外归因者, 均分小于 2.5 分者判定为内归因者。统计结果外归因者 35 名 (占总数的 58.3%), 内归因者 25 名 (占总数的 41.7%)。

2.2 外归因者和内归因者心理健康状况的差异

由表 1 可见, 外归因者的每一项的得分都高于内归因者的得分, 抑郁、焦虑和恐怖 3 项差异有统计学意义。

表 1 外归因者与内归因者退休护士 SCL-90 结果的对照 ($\bar{x} \pm s$)

项目	外归因者 (n=35)	内归因者 (n=25)	t 值
F1 躯体化	1.34±0.32	1.31±0.30	0.37
F2 强迫症	1.74±0.46	1.65±0.34	0.89
F3 人际关系敏感	1.38±0.36	1.29±0.29	0.95
F4 抑郁	1.51±0.24	1.38±0.25	2.15*
F5 焦虑	1.38±0.22	1.26±0.23	2.11*
F6 敌对	1.36±0.39	1.32±0.36	0.42
F7 恐怖	1.28±0.29	1.15±0.18	2.09*
F8 偏执	1.32±0.28	1.21±0.24	1.63
F9 精神病性	1.19±0.23	1.17±0.17	0.38
总分	126.77±21.58	116.46±20.19	1.89

外归因者与内归因者比较, * $P < 0.05$

3 讨论

外归因者 SCL-90 中各个因子的得分都高于内归因者, 在抑郁、焦虑和恐怖上差异有统计学意义。美国社会心理学家维纳 (Weiner) 对成败归因进行了系统研究, 把归因分作三个维度: 内部归因和外部归因、稳定性归因和非稳定性归因、可控性归因和不可控性归因。外归因者把事件的原因都归于外部环境, 而外部环境又是个人所不能控制的, 感到不能把握自己的命运, 产生无助感和恐怖感多; 而内归因者则相反, 他们认为生活靠自己安排, 自己能够掌握自己的命运, 乐观向上, 可能与较少产生忧郁和恐怖有关^[9]。退休护士在长期的职业生涯中, 大多是在被动地执行医嘱及配合医师的工作^[10], 因而其外归因者明显偏多。本调查中外归因者占总数的 58.3%, 高于国内韩向明报道的退休教职员工中外归因者占总数 50.0% 的比例, 因此退休护士 SCL-90 总分及大部分因

收稿日期: 2006-11-01 修回日期: 2006-12-26

作者简介: 喻晓芬 (1969-), 女, 主管护师, 从事临床护理工作。

子分的分值也高于退休教职员工的 SCL90分值^[11]。

为了提高退休护士的心理健康水平,应当让其更多地参与能够发挥主观能动性的工作^[12],并及早对他们进行可控的内部归因训练。

参考文献:

[1] 李晓惠,郁晓慧,李天霖,等.不同职业老年人生活满意度的比较研究[J].中国心理卫生杂志,1999 13(5):286

[2] 张军,李晓霞,赵新喜.精神科退休护士生活满意度调查分析[J].中国健康心理学杂志,2002 10(1):70

[3] 姜玉飞,黄恩,邵海燕,等.大学生人际关系敏感性与归因风格及相关因素的研究[J].中国行为医学科学,2005 14(2):148-149

[4] 郭文斌,姚树桥,黄敏儿,等.自动思维与归因方式对抑郁症作用的多因素分析[J].心理科学,2005 28(2):392-394

[5] 郑金香,吴真.女大学生社交焦虑与其心理健康状况、归因的关

系[J].中国健康心理学杂志,2005 13(3):212-213

[6] 罗良,陈尚宝.中学教师归因方式与自我效能感的关系研究[J].中国临床心理学杂志,2005 13(4):427-428

[7] 朱滢.实验心理学[M].北京:北京大学出版社,2000:33-35

[8] 汪向东.心理卫生评定量表手册(增订版)[M].北京:中国心理卫生杂志社,1999:1-44

[9] Bowling A. Social networks health and emotional well-being among the oldest old in London [J]. J Coronary 1998 46:20-32

[10] 金钰梅,俞玲玲.退休护理人员的调查分析与建议[J].中国实用护理杂志,2003 19(2):61

[11] 韩向明,韩炎.62名退休教职员心理健康与归因倾向的探讨[J].中国心理卫生杂志,2003 17(2):107

[12] 高雪平,魏建平,高兴然.发挥退休护士的作用与应对人口老龄化社会的思考[J].护理研究,2004 18(1):161

小型露天石矿粉尘危害调查

Investigation on dust hazards in small opencut stone ore

徐秦儿,张鹏,张传会

XU Qin-er ZHANG Peng ZHANG Chuan-hui

(湖州市疾病预防控制中心,浙江湖州 313000)

摘要:采用横断面调查方法,对64家小型露天石矿进行劳动卫生学调查,并对657名作业工人进行健康检查。结果小型露天石矿的主要危害是粉尘污染,总尘平均浓度为40.30 mg/m³,车间积尘平均游离SO₂含量为22.46%;作业工人中发现I期及以上尘肺32例(其中I期15例、II期15例、III期2例),患病率为4.87%,平均发病工龄10.3年,不同工种间尘肺患病率差异不明显。提示小型露天石矿粉尘污染严重,加强石矿的粉尘治理已迫在眉睫。

关键词:小型露天石矿;粉尘危害;尘肺;接尘工龄;发病工龄

中图分类号:R135.2 文献标识码:B

文章编号:1002-221X(2008)01-0046-02

随着城市基础设施建设、高速公路铁路建设、房地产的大量开发等一系列大规模建设项目的全面实施,建筑用石材的社会需求量大大提高,从而使石材资源丰富的地区大举开办石矿,在赢得经济效益的同时,由于石矿开采产生大量的粉尘,对劳动者造成的职业病危害和后果也日益凸现。有文献报道目前我国有79.7%的尘肺发生在矿山,小矿山是产生尘肺的窝点^[1]。我市建筑用石材的矿产资源丰富,石料质量上乘且水陆交通运输便捷,小型石矿众多。为了解我市小型露天石矿的粉尘危害情况及其程度,探讨切实可行的矿山粉尘控制措施,从而保护劳动者的身体健康和安全,特对64家小型露天石矿进行了现状调查。

1 调查对象和方法

1.1 对象

采用区域整群抽样和横断面调查的方法,选择已进行工商登记且年产量在20~100万规模的石矿进行抽样调查,共调查64家石矿,657名工人。

1.2 方法

1.2.1 劳动卫生学调查 包括建厂情况、职工人数、工艺流程等,作业场所总粉尘浓度和分散度测定按国标方法进行^[2]。采集作业场所呼吸带高度的沉降尘,用焦磷酸重量法测定粉尘游离SO₂含量。

1.2.2 健康检查 按统一的检查表进行,包括职业史、既往病史、主诉症状、内科常规检查、胸部X线高千伏摄影等项目。尘肺病诊断按照GBZ70-2002《尘肺病诊断标准》由市尘肺病诊断组集体进行尘肺分期诊断。

1.3 统计分析

所有资料录入计算机,应用Excel建立数据库,使用SPSS10.0进行统计分析。

2 结果

2.1 一般情况

我市现有石矿约150家,从业人员7500余人。石矿的规模大小不一,均为露天台阶式开采和加工,生产工艺流程单一,主要为剥离→钻暴→装运→破碎→筛分→冲淋→运输。绝大多数石矿生产环境十分简陋,缺乏必要的防尘设备,工人极少佩戴口罩上岗操作,每日工作时间8~10h

2.2 破碎作业场所粉尘污染情况

由于矿山开采中钻暴、开采作业场所的危险性非常大,严

收稿日期:2007-01-16 修回日期:2007-08-02

作者简介:徐秦儿(1971-),女,主管医师。