执行期注重“创造有利健康的支持环境”及“发展个人技巧”，为使该阶段顺利展开应考虑活动系统、活动策略及创造支持性环境各项因素。职场健康促进的成功要素依赖管理阶层、执行单位及基层员工三方面活动系统通力合作。管理阶层的支持对于推动职场健康促进相当重要，活动设计要与企业目标和文化相结合能获得管理阶层支持；执行单位要与企业各阶层积极沟通，并在活动展开后进行成效评估，以加强说服力；基层员工应主动配合活动，此外提供诱因亦有助提升员工活动参与率。关于活动策略，一般而言，大型活动常是开头响应热烈，但也常无法持续推展；建议推行小而美的活动，藉由个人影响个人、团体影响团体，逐步将健康促进活动推展开来。此外，活动策略亦需考量透过企业内行政处分明订各类奖励或罚则，并为不同程度者预备不同的课程，活动才较可能成功。职场健康促进能否持续推行，与员工维持健康行为的动力有相当关联，该动力取决于事业单位是否能给予员工实质支持，如“创造支持性环境”，具体作法包含设置运动中心、心理卫生中心、保健中心、吸烟区及哺乳室等。

2.4 成效评估期

“认知改变”与“行为改变”是主要的成效评价指标，并依改变程度订定评价标准。“认知改变”可针对事业单位管理阶层、行政主管及员工进行访谈或问卷调查等方法，评估他们对当年度所推行之健康促进主题的认知程度。“行为改变”则以员工健康促进活动参与率及健康促进成效评估为主，内容包括员工参与率及满意度调查、前后测结果评估及比较年度体检报告等。

2.5 永续经营期

“调整健康服务的方向”对于员工是否自发性参与健康促

进活动相当重要，是企业职场健康促进永续经营的保证。推行人员应尝试多种形式的健康促进活动，转换不同主题；此外，也可尝试将同一主题设计成较深入的活动——“活动运动化”，而非只是办理静态的活动如讲座等，以增加活动趣味性，激发员工参与的意识。

3 结论

员工的健康，不只是工作者个人或家庭的幸福，更是雇主创造利润最雄厚的本钱。传统职业卫生偏重于健康保护及职业安全，把工作目标锁定职灾高危险群，而忽略了其他更多工作者不同的健康危险因子和疾病状态，已无法满足现代企业的需求及顺应世界推动职场健康促进的潮流。藉由推行职场健康促进活动可提升企业形象及员工健康，创造双赢。期望本模式能协助有兴趣的职场深入及系统化推行健康促进活动，达到改变员工生活形态的目标，及企业永续经营的愿景。

参考文献：

- [1] Lakende M. A new perspective on the health of Canadians [Z]. 1974. Ottawa: the Ministry of National Health and Welfare.
- [2] 郭育良. 职业病概论 [M]. 华杏出版股份有限公司, 2004.
- [3] 柯源卿, 林宜长. 电子工业中毒性肝炎调查研究 (第一报): 某电器装配厂工人死亡的观察 [J]. 台湾科学, 1977, 31 (2): 40-44.
- [4] 陈保中, 王荣德, 张蓓贞, 等. 台湾企业界职业卫生管理的未来方向——美日五家公司考察后之建议 [J]. 中华卫志, 1989, 9 (4): 171-182.
- [5] 徐徽晖. 健康促进与工作场所健康促进 [J]. 劳工安全卫生简讯, 2001, 48: 2-4.
- [6] 林雅雯, 董淑琴. 以评估研究探讨职场健康促进之评估 [J]. 健康促进暨卫生教育杂志, 2002, 22: 113-121.

高血压作为某些特种作业职业禁忌的探讨

冯春宁

(青岛阜外心血管病医院生命中心, 山东 青岛 266034)

职业健康监护中电工、职业机动车驾驶员的职业禁忌都包括高血压，而日常工作中发现的禁忌证 90% 为高血压。如何掌握高血压作为特种作业的职业禁忌证的标准，既关系到保护劳动者的合法权益又关系到保护企业的利益。

高血压作为职业禁忌的判断标准，按照《中华人民共和国国家职业卫生标准——职业健康监护技术规范》(GBZ 188—2007) 规定，电工的职业禁忌为高血压 II 期、III 期；职业驾驶员的职业禁忌为收缩压 > 140 mm Hg，舒张压 > 90 mm Hg，小型车机动车驾驶员为高血压。

但实际工作中电工的健康体检仅查血、尿常规，心电图、视力及内外科检查；机动车驾驶员查体加听力检查。仅凭着这些就判断高血压分期，临床上缺乏说服力，也不科学，实际执行起来会造成很大的偏差。所以建议能否进一步量化高

血压作为职业禁忌标准，既能保护劳动者的劳动能力，又能兼顾他们的健康状况，使实际操作简单易行。

随着人们物质生活的提高，高血压的发病率日渐增高，2005年中国居民的健康调查报告指出，18岁以上成年人高血压的发病率已高达 18.8%，全国有 1.6 亿人患高血压；而实际工作中，在青岛地区，我们近几年的统计中，高血压的发病率远高于此，常达健康查体的 25% ~ 30%。如此高的高血压发病率，在实际的特种作业健康监护中，特别是机动车驾驶员的查体中，按照现有的诊断标准严格执行，对单位来讲会造成用工紧缺，对劳动者个人来讲会有相当多的驾驶员将面临失业，这样势必会造成医患矛盾，甚至引起用工单位的不满。在我们单位的健康监护过程中就发生过电工查体，因为血压很高，反复两次来院复查仍不能达标，而与医务人员发生冲突的事件；机动车驾驶员查体后，近四分之一的人员血压不合格，单位领导出面干预的情况也有发生。故我们认为本着与时俱进的原则，将职业健康监护中规定 II、III 期高血压为电工、职业机动车驾驶员的禁忌证，可否调整为临床上未能控制的高血压、高血压合并心脑血管等重要器官功能严重受损者。

收稿日期：2008-07-07 修回日期：2008-09-16