

参考文献:

- [1] 中国医学科学院药物研究所. 中药志 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1979 11-12
- [2] 王丽华. 现代急诊护理学 [M]. 北京: 人民卫生出版社 1996 49

- [3] 宋玉莹. 改良式洗胃的应用体会 [J]. 中华护理杂志, 1998 3 (3): 178
- [4] 傅结旺. 乌头碱中毒 35例临床分析 [J]. 现代诊断与治疗, 2005 11: 77.

35例眼部化学性灼伤的早期护理

陈海侠¹, 李晓薇²

(1 沈阳市第九人民医院, 辽宁 沈阳 110024 2 沈阳市第四人民医院, 辽宁 沈阳 110031)

眼部化学性灼伤是眼科常见急症, 病情急, 进展迅速, 极易造成角膜溃疡或穿孔、继发性青光眼、全眼球炎、眼球萎缩等眼部并发症, 严重者对视功能造成不可逆性损害。我院从 2007年 8月至 2008年 12月收治急性化学性眼灼伤病人 35例, 经过早期及时正确的治疗和护理, 取得了满意的效果, 现报告如下。

1 临床资料

化学性眼灼伤共 35例 (51只眼)。酸灼伤 11例、碱灼伤 24例; 男 26例、女 9例; 灼伤后 2 h内就诊者 30例, 2~24 h 就诊 5例; 双眼灼伤 16例, 术前视力 0.02~0.4。灼伤程度按《职业性化学性眼灼伤诊断及处理原则》^[1]划分, 化学性结膜角膜炎 10例, 轻度化学性眼灼伤 21例, 中度化学性眼灼伤 4例。主要致伤物: 氢氧化钠、氢氧化钾、硫酸、盐酸、溴化氢、氟氢酸等。

2 治疗方法与结果

予中和冲洗、前房穿刺、散瞳、新鲜人羊膜移植, 预防感染和促进灼伤组织的修复。结果 1例双眼中度化学性眼灼伤并发青光眼, 经抗青光眼药物治疗后眼压降到正常范围, 随访 6个月矫正视力左眼 0.8 右眼 1.0 其余患者病情均得到控制, 出院时矫正视力全部在 0.5以上, 无并发症发生。

3 护理

3.1 急救处理

化学物与眼组织接触时间越久, 组织损伤越重。一旦出现眼部化学性灼伤, 必须就地进行冲洗, 经现场急救后再送医院救治。接诊后立即用 pH试纸测试双眼酸碱度, 并根据病人的主诉, 选择合适冲洗液进行大量持续中和冲洗, 至少 30 min。冲洗完毕前, 用 pH试纸进行二次测试, 仍为碱性或酸性再行冲洗, 直至中性。冲洗液温度 25~30℃, 减轻病人眼部刺激症状。冲洗要彻底、有效, 先冲洗周围的皮肤使其适应, 然后分开眼睑, 暴露穹隆部, 冲洗结膜囊, 边冲洗边嘱患者左右转动眼球, 注意不可直接冲洗在角膜上。病情较重、受伤时间较长者, 积极配合医生尽快作结膜放射切开及结膜下冲洗, 放出结膜下化学性液体, 以达到解毒、减张、改善角膜供血之目的。必要时行前房穿刺或前房冲洗, 吸出毒物, 促进产生新的房水。

3.2 预防并发症

3.2.1 防止睑球粘连 每日用玻璃棒沾适量红霉素眼膏分离眼睑和眼球 2次, 分离时一定要充分, 动作要轻柔, 防止碰伤角膜。眼部用药后涂大量抗菌眼膏, 预防睑球粘连。

3.2.2 预防感染 眼部化学性灼伤后, 创面易被细菌侵入, 引起感染, 宜局部和全身应用抗生素。注意无菌操作, 眼部换药前应先洗手, 保持手部清洁, 眼药水瓶口不宜接触眼睛或睫毛, 眼药瓶口距离眼部 1.5~2 cm。观察角结膜反应及眼部分泌物的颜色、量、气味, 注意体温、脉搏等全身变化。

3.2.3 防止青光眼 应用散瞳剂者, 观察瞳孔散大情况, 虹膜有无粘连。每日监测视力, 观察眼压变化, 有无升高和降低, 视野有无缩小。询问病人有无头疼、眼痛、视力下降等眼部不适症状, 按医嘱给予降压药药物。使用药物无效时, 做好手术准备。

3.2.4 防止角膜穿孔 护理操作时动作宜轻, 冲洗、上眼药、检查眼睛时勿按压眼球。局部应用促进角膜修复药物如贝复苏、易贝、诺沛等, 注意间隔时间, 必要时按医嘱增加点眼次数。

3.3 早期新鲜人羊膜移植

对于受伤较重的患者, 尽早进行新鲜人羊膜移植。注意观察羊膜与植床是否贴合紧密, 有无溶解脱落, 是否有渗血、渗液, 处置时动作一定要轻柔, 双眼绷带包扎固定, 减少眼球运动。

3.4 作好心理护理, 消除不良情绪

眼部急性化学性灼伤后, 突然出现疼痛、流泪、视力下降等症状, 患者常一时无法接受现状, 害怕日后视力受影响或遗留并发症, 出现恐惧和焦虑心理。护理上应多与患者沟通, 了解其情绪波动情况, 制定好相应的护理计划, 主动讲解治疗方法和作用, 强调配合的重要性的和注意事项, 介绍治疗成功的病例, 消除恐惧心理和紧张情绪。

通过对 35例眼部化学性灼伤患者的护理, 笔者体会到在受伤早期给予及时有效的护理, 可以大大降低毒物对眼部的进一步损害, 对消除患者的不良情绪、预防各种并发症及病程的转归, 起着不容忽视的作用。

参考文献:

- [1] GB16374-1996 职业性化学性眼灼伤诊断及处理原则 [S].

收稿日期: 2009-03-24 修回日期: 2009-05-10

作者简介: 陈海侠 (1977-), 女, 主管护师。