

易使神经系统疲劳。有调查发现^[7,8], 计算机操作人员由于不适的作业环境、职业性精神紧张, 导致心理健康水平低, 主要表现在强迫和抑郁两个方面, 身心疾患患病率高。此外, 电子计算机多设置在封闭的建筑内, 长期在其中工作易在心理上产生隔离感。这些都诱视觉疲劳和肌肉骨骼疲劳。

根据以上讨论分析, 建议采取以下预防措施: (1) 保持良好的工作环境, 选择合格的器材设备, 配置符合各种身材使用的可调式桌椅。视频、键盘和桌椅的位置高低、距离远近, 均应随人而异可作调整, 使得操作人员在工作时获得眼一荧屏、手臂一键盘的最好协调和最佳位置。(2) 加强对计算机操作人员的用眼卫生及坐姿人 机工效学知识宣传, 养成符合人 机工效学的作业姿势, 建立工间休息制度, 在休息时做生产操和眼保健操, 以减轻视觉疲劳和骨骼肌肉疲劳。进行健康体检, 特别注意视力检查, 发现计算机作业对操作者健康有影响时应尽早处理。

某市女职员乳腺疾病调查

Survey on breast diseases of female office workers in a certain city

姜侠

JIANG Xia

(营口市卫生学校, 辽宁 营口 115000)

摘要: 对某市 30 所企事业单位的 6 216 名女职员进行常规体检及乳腺近红外线扫描, 对疑有恶性病变者, 进行手术切除活组织检查。结果查出各种乳腺疾病 12 种, 共 1 553 例。其中, 乳腺增生症 1 329 例, 纤维腺瘤 201 例, 副乳 6 例, 乳腺癌 3 例。提示乳腺疾病是女职员保健工作的重点。

关键词: 乳腺疾病; 职业妇女; 流行病学研究

中图分类号: R135 R655.8 **文献标识码:** B

文章编号: 1002-221X(2010)01-0056-02

近年来, 乳腺癌的发病率呈直线上升的趋势, 已成为严重威胁妇女健康的主要病因。早发现、早诊断、早治疗和积极预防是防治乳腺癌的关键。为此, 我们对某市 30 所企事业单位女职员进行乳腺疾病普查, 现将结果报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象

某市区 30 所企事业单位, 共 6 216 名女职员, 年龄 17 ~ 65 岁, 未婚和已婚者均进行乳腺检查。

1.2 方法

常规体检, 重点进行乳腺及腋窝淋巴结触诊; 应用 P 型红外线乳腺诊断仪 (北京龙兴医疗设备科技开发公司生产) 进行乳腺近红外线扫描。经上述检查为疑有恶性病变者进行手术切除活组织检查, 其诊断以病理诊断为准。

参考文献:

- [1] 安洪. 颈肩痛 [M] // 吴在德, 吴肇汉. 外科学. 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 880-885.
- [2] 牛莉. 早期干预在校大学生视频终端性眼病效果评价 [J]. 中国学校卫生 2009 30 (5): 451-452
- [3] 张非若, 丁嘉顺, 戴文涛. 重复作业上肢肌肉疲劳的表面肌电试验研究 [J]. 工业卫生与职业病, 2005 34 (1): 5-8.
- [4] 何健民, 周丽波, 李静先, 等. 办公室职员与电脑操作相关动作的人类工效学评价 [J]. 中国工业医学杂志, 2005 (2): 80-81.
- [5] 顾力刚, 韩福. VDT 作业与视觉疲劳 [J]. 人类工效学, 2004 10 (3): 58-60.
- [6] 刘伟达, 王忠旭. 肌肉骨骼损伤及其工效学 [J]. 环境与职业医学, 2008 25 (6): 605-608.
- [7] 张坤海. 视屏作业对人体健康影响的研究进展 [J]. 职业与健康, 2006 22 (12): 887-888.
- [8] 顾力刚, 郭宏. 视频显示终端对作业者身心健康的影响及其健康管理 [J]. 职业与健康, 2008 24 (12): 1123-1125.

2 结果

2.1 患病情况

本次普查出各种乳腺疾病 12 种, 共 1 553 例, 患病率为 24.98%。其中, 乳腺增生症、纤维腺瘤、乳腺癌患病率较高, 详见表 1。

表 1 乳腺疾病的患病情况

疾病名称	例数	患病率 (%)	构成比 (%)
乳腺增生症	1 329	21.380	85.576
乳腺纤维腺瘤	201	3.234	12.943
副乳	6	0.096	0.386
乳腺癌	3	0.048	0.193
乳腺炎	3	0.048	0.193
脂肪瘤	3	0.048	0.193
脂肪变性坏死	2	0.032	0.129
乳汁淤积	2	0.032	0.129
乳腺导管扩张症	1	0.016	0.064
炎性坏死	1	0.016	0.064
乳腺导管内乳头状瘤	1	0.016	0.064
乳晕鳞状上皮增生	1	0.016	0.064
总计	1 553	24.984	100.000

2.2 主要乳腺疾病与年龄的关系

在本调查中, 乳腺增生症在 30 ~ 39 岁组患病率最高, 50 岁以上组患病率最低; 乳腺纤维腺瘤在 50 岁以上组患病率最低; 乳腺癌的病例都发生在 40 ~ 49 岁组。详见表 2。

3 讨论

乳腺疾病是女性常见且危害较大的疾病。根据上海市的统

收稿日期: 2009-11-20 修回日期: 2010-01-05

作者简介: 姜侠, (1962-), 男, 副主任医师。

表 2 不同年龄组主要乳腺疾病患病情况比较 例 (%)

年龄组	实查人数	乳腺增生症	乳腺纤维腺瘤	副乳	乳腺癌
29岁以下	1 641	212 (12.92)	65 (3.96)	2 (0.12)	0 (0)
30~39岁	3 132	913 (29.15)**	105 (3.35)	3 (0.09)	0 (0)
40~49岁	1 206	195 (16.17)	29 (2.40)	1 (0.08)	3 (0.25)
50岁以上	237	9 (3.80)	2 (0.84)**	0 (0)	0 (0)
总计	6 216	1 329 (21.38)	201 (3.23)	6 (0.10)	3 (0.05)

注: 与其他年龄组比较, ** P<0.01

计, 乳腺癌的发病率已从 1972年的 17/10万上升至 1993年的 37/10万, 居女性恶性肿瘤之首。

3.1 据报道^[1-5], 乳腺癌高危人群主要为乳腺触诊发现肿块及外形有改变者, 乳腺有无规律的隐痛者, 乳头有溢液或糜烂者, 母亲亲属有乳腺癌病史者, 乳腺术后对侧乳腺或曾有乳房良性肿块切除者, 月经初潮小于 13岁及绝经大于 50岁者, 30岁以上生育第一胎或未育者, 乳腺肥大触诊不满意者, 从未哺乳或很少哺乳者, 腋下淋巴结或锁骨上淋巴结不明原因肿大者。本次普查发现乳腺癌 3例, 年龄在 40~50岁之间, 均无自觉症状, 临床分级为 T₁N₀M₀ 2例和 T₁N₁M₀ 1例, 均进行乳腺癌根治切除术和化疗, 至今健在, 并恢复工作。

3.2 本次调查结果乳腺增生症患病率为 21.38%, 发病高峰在 30~40岁, 该病的发生发展与卵巢内分泌状态密切相关。

3.3 乳腺纤维腺瘤好发年龄为 18~25岁, 月经初潮前及绝经后妇女少见, 其详细发病机制不详。一般认为与以下因素

有关, 性激素水平失衡, 如雌激素水平相对或绝对升高, 乳腺局部组织对雌激素过度敏感; 饮食因素, 如高脂和高糖饮食等; 遗传倾向。本次调查发现纤维腺瘤 201例, 患病率 3.23%, 进行了肿物手术切除及组织切片病理学检查。

3.4 为降低乳腺疾病和乳腺癌的发病率并使乳腺癌能得到及早诊断和治疗, 保障广大妇女的健康, 建议: (1) 各级领导及医疗保健单位对乳腺疾病都要引起重视, 定期对所在区域的高危妇女进行乳腺病普查和自我检查。普查原则为: 年龄大于 20岁的女性, 每月进行乳房自我检查 1次; 年龄 20~40岁的女性, 每 3年接受医生检查 1次; 年龄大于 40岁的女性, 每年接受医生检查 1次。(2) 加强宣传指导, 提高广大妇女对乳腺疾病的认识, 特别是 40岁以上的妇女更要定期自我检查或到医院检查, 如发现乳房包块应及时就诊, 以免延误治疗。(3) 做好计划生育宣传工作, 提倡适时生育和母乳喂养婴儿, 以减少乳腺癌的发生。

参考文献:

[1] Armstrong K, Eisen A, Weber B. Assessing the risk of breast cancer [J]. N Engl J Med 2000 342 (8): 564-571.
 [2] Benson JR, Purushotham A. Trends in breast cancer incidence, survival and mortality [J]. Lancet 2000 356 (9229): 591-592.
 [3] Gotzsche PC. Mammographic screening for breast cancer [J]. N Engl J Med 2003 349 (6): 610-612.
 [4] Levy Lahad E, Plon SE. Cancer: A risky business, assessing breast cancer risk [J]. Science 2003 302 (5645): 643-646.
 [5] De Stavola B L, Dos Santos Silva J, McCormack V. Childhood growth and breast cancer [J]. Am J Epidemiol 2004 159 (7): 671-682.

某石化公司乙苯装置主要职业病危害因素检测与分析

Detection and analysis on main occupational hazards of an ethyl benzene device in a Petrochemical enterprise

李薇, 裴秋明

LIW ei PEI Qiuming

(沈阳市大东区疾病预防控制中心, 辽宁 沈阳 110042)

摘要: 对某石化企业乙苯装置的主要职业病危害因素进行检测。结果表明, 工人接触毒物的时间加权平均接触浓度均不超标, 工人接触噪声的 8h等效声级均在标准规定的卫生限值以下。该装置应加强设备的密闭管理, 增加监视系统代替工人巡检, 以防止中毒事故的发生。

关键词: 乙苯装置; 职业病危害因素; 检测与分析

中图分类号: R134.4 文献标识码: B

文章编号: 1002-221X(2010)01-0057-02

某石化公司乙苯装置是利用催化干气的乙烯与苯反应生产乙苯的生产装置, 其产品主要是乙苯。通过检测生产装置

作业环境中职业病危害因素的浓度或强度, 可以为进一步探索和完善检测方法, 作好职业病危害因素治理, 改善操作工人劳动条件和保护工人身体健康提供依据。

1 内容与与方法

1.1 基本情况

某石化公司石油二厂 6万 t/年乙苯装置的工艺过程由原料处理、反应、吸收、产品分离组成。其装置区、储罐区和机泵区存在的职业危害主要为苯、甲苯、乙苯和噪声。

1.2 检测依据及方法

根据《工作场所空气中有毒物质监测的采样规范》(GBZ159-2004)进行采样, 根据《工作场所空气有毒物质测定 芳香烃类化合物》(GBZ/T160.42-2004)检验。

1.3 仪器

1.3.1 采样仪器 苯、甲苯、乙苯采用溶剂解析型活性炭

收稿日期: 2009-05-18 修回日期: 2009-08-10

作者简介: 李薇, (1963-) 女, 副主任技师, 主要从事检验工作。