

躁、消瘦等甲亢症状，以提高警惕，早发现、早治疗。

参考文献:

- [1] 黄汉林, 李来玉, 陈秉炯. 广东省三氯乙烯职业危害新问题研究进展 [J]. 中国职业医学, 2002, 39 (3): 2-3.
- [2] 夏丽华, 黄汉林, 邝守仁. 三氯乙烯所致药疹样皮炎 50 例临床分析 [J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2004, 22 (3): 207-210.
- [3] 刘惠芳, 梁伟辉, 黄家文, 等. 三氯乙烯药疹样皮炎合并心肝等多脏器功能障碍 13 例报告 [J]. 中国职业医学, 2002, 29 (3): 41-42.
- [4] 夏丽华, 曾子芳, 刘惠芳. 三氯乙烯药疹样皮炎合并消化道出血 2 例报告 [J]. 中国职业医学, 2004, 31 (3): 42-43.
- [5] 黄伟欣, 郭集军, 吴良娇. 职业性三氯乙烯致药疹样皮炎患者眼损害的初步观察 [J]. 中国职业医学, 2004, 31 (1): 42-43.
- [6] 何家禧, 黄先青, 王剑, 等. 三氯乙烯引起全身大疱性表皮坏死松懈症和肝肾损害 2 例报告 [J]. 职业医学, 1995, 22 (1): 37-38.
- [7] 陈灏珠. 实用内科学 [M]. 12 版. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 1232-1233.
- [8] 苏素花, 翟日洪, 农康, 等. 3 例三氯乙烯中毒患者免疫损害指标的观察 [J]. 广西预防医学, 2005, 11 (4): 239-241.
- [9] 戴宇飞, 李海山, 谢劲心, 等. T、B 淋巴细胞及细胞因子在三

- 氯乙烯诱发过敏反应中的作用 [J]. 中国职业医学, 2006, 33 (5): 326-332.
- [10] 邹志方, 李伯灵, 符古雅, 等. 低浓度三氯乙烯对接触者免疫功能的影响 [J]. 环境与职业医学, 2006, 23 (1): 45-47.
- [11] 越飞, 李来玉, 梁丽燕, 等. 三氯乙烯染毒小鼠免疫功能变化研究 [J]. 中国职业医学, 2004, 31 (3): 24-25.
- [12] 林炳杰, 陈树培, 王德明. 三氯乙烯职业免疫损害特点及其控制对策研究 [J]. 中国职业医学, 2002, 29 (3): 22-24.
- [13] Lavicoli I, Marinaccio A, Carelli G. Effects of occupational trichloroethylene exposure on cytokine levels in workers [J]. J Occup Environ Med, 2005, 47 (5): 453-457.
- [14] Keil D E, Peden-adams M, Wallace S, et al. Assessment of trichloroethylene (TCE) exposure in murine strains genetically-prone and non-prone to develop autoimmune disease [J]. J Environ Sci Health A Tox Hazard Subst Environ Eng, 2009, 44 (5): 443-445.
- [15] 周丽, 徐新云, 史才枫, 等. 三氯乙烯致变态反应作用及对免疫系统影响研究进展 [J]. 中国预防医学杂志, 2010, 11 (8): 851-853.
- [16] 张莹, 陈嘉斌, 夏丽华. 三氯乙烯药疹样皮炎合并银屑病 1 例报告 [J]. 中国职业医学, 2011, 38 (2): 150-151.

药物面膜综合治疗职业性黑变病的疗效观察

Clinical observation of therapeutic effect of drug facial mask on occupational melanosis

贾芸玲, 孙杰, 王兴刚

JIA Yun-ling, SUN Jie, WANG Xing-gang

(淄博市职业病防治院, 山东 淄博 255000)

摘要: 采用超声波导入维生素 C 注射液加中草药面膜粉敷面方法治疗职业性黑变病, 1 次/d, 10 次 1 个疗程; 结合静脉注射大剂量维生素 C 注射液, 3 g/d, 15 次 1 个疗程。结果显示, 2 例职业性黑变病患者疗效显著。提示超声波导入维生素 C 注射液加中草药面膜粉能很好地抑制酪氨酸酶活性, 减少黑素的合成, 结合静脉注射大剂量维生素 C 注射液, 起到消除和减轻色素沉着的作用, 使用方法简单、方便, 易于推广。

关键词: 药物面膜; 职业性黑变病; 疗效

中图分类号: R135.7 **文献标识码:** B

文章编号: 1002-221X(2013)01-0023-02

职业性黑变病 (occupational melanosis) 是指劳动或作业环境中存在的职业性有害因素 (主要是煤焦油、石油及其分馏产品、橡胶添加剂、某些颜料、染料及其中间体等) 引起的慢性皮肤色素沉着性疾病^[1]。我院于 2011 年 11 月和 2012 年 1 月连续收治 2 例职业性黑变病患者, 并采用超声波导入维生素 C 注射液加中草药面膜粉敷面, 结合大剂量静脉注射

维生素 C 注射液取得了满意疗效, 现报告如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料

【例 1】男, 42 岁, 2007 年 4 月至 2012 年 1 月在山东某公司煤气站任操作工, 生产热煤气, 每日用泵向槽罐车输送冷却残液 (主要为焦油等混合性液体)。主要接触焦油、煤气等化学物质。在工作过程中, 工人佩戴防护手套、防毒口罩等防护用品。该患者既往身体健康, 工作 1 年后, 自觉面部瘙痒, 出现红斑, 期间按“过敏”治疗, 未见好转。皮肤逐渐出现黑色斑块, 且逐渐加重, 面积扩大, 颈部、双手及双前臂皮肤也出现黑色斑块。皮肤检查: 面部、颈部皮肤黑褐色斑呈片状, 污秽、无光泽, 双手及双前臂皮肤黑褐色, 无弹性。

【例 2】男, 48 岁, 1998 年在山东某铝厂任操作工, 接触沥青烟气, 1 年后, 面颊部开始出现红斑, 后逐渐变黑, 皮肤外露部位 (颈部、双手背) 也出现明显黑斑, 伴瘙痒, 斑点逐渐加重, 融合成片。皮肤检查: 面部、颈部、手背皮肤黑褐色斑呈片状, 污秽、无光泽, 痒感明显。2000 年在山东省职业病防治院诊断为“职业性黑变病”。患者于 2011 年 11 月入院做进一步治疗。

收稿日期: 2012-06-05; 修回日期: 2012-09-14

作者简介: 贾芸玲 (1970-), 女, 主管护师。

2例患者均接触焦油沥青挥发物,接触1年后开始出现症状。临床表现呈渐进性慢性经过,呈现以面部、颈部、双上肢等暴露部位为主的皮肤色素沉着,皮损形态呈网状或以毛孔为中心的斑点状。颜色呈深浅不一的灰黑色、褐黑色,伴瘙痒及轻度头痛、全身乏力等症状。皮肤病理改变主要为表皮基层液化变性、色素增多,真皮浅层可见色素滴落及噬色素细胞,伴炎细胞浸润,符合黑变病的病理改变^[2]。根据职业性黑变病诊断标准(GBZ22—2002),2例病人职业接触史明确,煤焦油沥青挥发物是常见的职业性黑变病的致病因素,临床表现典型,病理检查符合黑变病改变,在排除其他色素沉着性皮肤病和继发性色素沉着症后,经讨论诊断为职业性黑变病。

1.2 治疗方法

使用奥桑蒸汽离子喷雾机(内装蒸馏水),在清洁面部后对患处实施喷雾5~10 min,同时选用适量芦荟胶,按皮肤纹理走行进行适度按摩;然后使用超声波导入仪,对面面部色素沉着部位导入维生素C注射液,每次导入8~10 min,时间不宜过长,以温热感为宜,然后取适量中草药面膜粉,用蜂蜜调和成糊状敷于面部,30~40 min取下,用清水洗净,治疗完毕。白天局部涂丝白祛斑霜,晚上局部涂维胺酯VE乳膏,1次/d,10次1个疗程,连续治疗9个疗程。结合静脉注射大剂量维生素C注射液,3 g/d,15 d为1个疗程,间隔10 d,治疗4个疗程结束。

2 结果

使用游标卡尺对2例患者治疗前后面部的多处色素沉着区面积进行测量,取色素沉着部位最大长度线段为其长径,然后取其中点做一垂直线段为其短径,以两条线段长度之积作为观察面积,比较治疗前后色素沉着程度及面积变化。经过3个月治疗,面部色素沉着明显减轻,颜色由褐黑色变为灰黑色,治疗前后色素沉着面积平均值由11.219 cm²减少到7.351 cm²,治疗前后比较,色素沉着面积缩小了34.48%。

3 讨论

职业性黑变病在临床中并不少见,虽然不影响劳动能力,但其发生在暴露部位,影响美观,给患者带来身心痛苦。其致病物不是单一的,但接触人群只有少数人发病,说明本病的发生与个体的内在因素有明显关系,一般认为内分泌紊乱和精神因素可能是导致本病发生的诱因^[3]。本病皮损表现可分为三期:红斑期,主要为前额、面部、耳后、颈部出现红斑状,伴瘙痒;色素沉着期,由青灰到暗褐色,大多见到表皮萎缩及毛细血管扩张;皮肤异色症期,此期除弥漫性色素沉着外,亦可出现表皮萎缩及毛细血管扩张。2例患者均出现了典型的一、二期表现。该病全身症状不明显,但存有轻度全身乏力、头痛等。既往实验研究提示沥青烟具有一定的神经毒性^[4]。2例患者均做了血常规、肝功能及血清钾、钠、钙、氯、铁等实验室检查,胸部X线检查,结果均正常。

维生素C注射液是一种水溶性的美白剂^[5],具有还原作用,能使深色氧化型色素还原成浅色还原型色素,还能阻止

黑素代谢氧化过程以抑制黑素形成,从而使黑色素生成减少,并可促进胶原的产生,无毒、无刺激,具有祛斑的功效。但不易被皮肤直接吸收。在超声波的作用下,促使药物透过皮肤进入皮下软组织,以达到减轻色素沉着的目的。这是一种经皮肤和黏膜给药的物理促渗方法,其导入机制主要是空化作用、机械作用、对流运输和热效应作用^[6],效果明显且不依赖。同时给予注射维生素C抑制体内黑素的形成和加速血液循环,增加皮肤弹性。

中草药祛斑面膜粉具有活血化瘀、润肤祛斑之功效,其中当归、白芷、白芨、白茯苓、珍珠粉等可悦泽人面,改善面部颜色,祛除面部黑斑^[7]。现代药理研究,白芷有抗酪氨酸酶活性作用,可防止酪氨酸酶氧化形成色素,可嫩肤抗皱^[8],加之离子喷雾、按摩等手法,可促进面部血液循环,扩张毛细血管,加速药物的吸收,从而令面部皮肤气血冲和,面肌如玉。

丝白祛斑霜的主要成分为血竭、三七、桃仁、薏苡仁、当归、白僵蚕、白藜丝瓜络、白芷等十几种中药,具有活血化瘀、祛风消斑的作用,能有效抑制黑素形成的关键酶——酪氨酸酶,促进血液循环^[9]。维胺酯具有改善上皮细胞分化与生长,抑制角化,调节免疫作用,同时可抑制黑素小体由黑素细胞向角质形成细胞移入,从而减少表皮中的色素^[10],达到治疗效果。2例病人夜间局部涂维胺酯VE乳膏3个月,无副作用发生。其联合应用治疗职业性黑变病安全高效,值得临床应用。

由于黑变病治疗困难,预防显得尤为重要,工作前最好在暴露部位涂擦防护剂;工作时需按要求戴防护用具;工作后仔细沐浴,加强个人防护,配合药物治疗病情逐渐好转。对从事类似工作的劳动者应当进行职业健康监护,早期发现异常,早期脱离职业病危害,从而减轻劳动者的伤害和用人单位的负担。

参考文献:

- [1] GBZ22—2002, 职业性黑变病诊断标准 [S].
- [2] 张学军. 皮肤病学 [M]. 5版. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 153.
- [3] 何凤生. 中华职业医学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 1043-1044.
- [4] 李海玲, 郭湘云. 沥青烟对脑组织神经递质和超微结构的影响 [J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2006, 24 (12): 749-752.
- [5] 任铭. 维生素C注射液加珍珠粉超声波导入治疗黄褐斑疗效观察 [J]. 长治医学院学报, 2007, 21 (6): 452.
- [6] 杨彤. 美容药理学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 54-55.
- [7] 王爱琴. 祛斑汤联合中药面膜治疗黄褐斑168例 [J]. 中国美容医学, 2009, 18 (4): 543.
- [8] 梁洁. 黄褐斑的中医临床证治研究进展 [J]. 时珍国医国药, 2001, 12 (8): 730-731.
- [9] 王明志. 丝白祛斑霜治疗黄褐斑60例疗效观察 [J]. 黑龙江医药, 2008, 21 (6): 61.
- [10] 靳培英. 皮肤病药物治疗学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 540-541.