

况、家庭人均年收入状况为心理问题发生发展的影响因素,这与组别之间的分析基本相同,收入高可保持女职工的心理健康,失败的婚姻更容易导致女职工发生心理问题或疾病;而年龄、文化程度等在本次研究中未能表现出统计学差异^[1],心理问题在不同年龄段均可发生,调查对象文化程度普遍较低对结果具有一定的影响。其他相关因素如轮班作业、工作负荷、消极事件、工作时间、接触有害因素为心理问题发生的影响因素。研究表明,生活压力与工作压力是女工不良心理健康的重要危险因素^[6],生活中面对积极的事件,可使人们产生愉悦及对美好生活的向往,往往可避免发生心理问题;而消极事件对人产生的压力较大,容易导致心理问题或是疾病的发生。沉重的工作负担、长时间的劳作及轮班工作可增加心理负担,从而引发心理疾病,职业女性生活与工作的矛盾与角色冲突,对心理和生理产生了不良影响^[7]。工作中接触有害因素可能导致女工心理健康水平下降,研究表明^[8-10],接触铅、苯、噪声等都可能影响女工的心理健康水平。接触职业病有害因素易导致女性职业损伤(包括生殖健康问题),损伤的发生又对心理产生影响^[11],而心理问题又可影响疾病的发生和发展,因此生理疾病与心理疾病是相互影响和共存的。多因素分析显示生理因素中患妇科疾病、月经异常影响着女职工心理健康水平,说明自身疾病、生殖健康状况与心理健康具有相关性。女性良好的婚姻、工作环境以及广泛的社会支持会促进心理健康,工作相关因素可同时导致生理和心理问题或疾病^[12]。

随着社会的不断发展,女职工面临的压力越来越大,生活角色的承担以及社会竞争的加剧,让女职工在工作和家庭中面临着无法推卸的责任和重担,随之而来的是心境(情绪)不良和心理问题的发生。因此全社会需要关注女职工心理健康,政府部门要做好企业监管工作,保护女职工的健康权益,

努力创造良好的工作环境,提供必要的心理咨询、专题讲座,通过有效的途径、采取有效的干预措施切实提高女职工的心理健康水平。本课题将结合冶金行业女职工生理健康问题的综合分析,开展心理健康服务需求和干预策略的研究。

参考文献:

- [1] 周荐佼,梅良英,江中发,等.工业企业女工心理健康现状调查分析[J].职业与健康,2011,27(8):841-843.
- [2] 游丽琴,金冬,杨洪,等.深圳市企业员工心理健康状况调查及影响因素[J].中国健康心理学杂志,2013,21(10):1495-1497.
- [3] 金华,吴文源,张明园.中国正常人SCL-90评定的初步分析[J].中国神经精神疾病杂志,1986,5(2):260-263.
- [4] 尹红.某细纱车间纺织女工心理健康状况调查[J].职业与健康,2012,28(8):951-953.
- [5] 何国家,李文杰,陈红,等.输入性压力源因素对员工心理健康的影响[J].现代预防医学,2016,43(1):32-35.
- [6] 顾华康,刘苹,李健,等.工作与生活压力对铁路女工心理健康的影响[J].中国心理卫生杂志,2009,20(4):286-290.
- [7] 吴凉凉,冯颖,范巍.职业女性工作家庭冲突的压力源研究[J].应用心理学,2003,9(1):43-46.
- [8] 何丽英,俞培禹,陈浩,等.低浓度铅接触女工的心理健康状况调查[J].中国工业医学杂志,2009,22(1):46-49.
- [9] 刘祥铨,张忠,吴京颖,等.福州市某外资鞋厂苯作业女工SCL-90测评结果分析[J].职业与健康,2004,20(12):48.
- [10] 杨慧琴,贺家勇,段新光,等.噪声岗位员工心理健康状况分析与EAP应对效果评价[J].新疆医科大学学报,2016,39(12):1583-1585.
- [11] 李秋虹,郭宝萍,武昌,等.北京市通州区某国有企业员工心理健康状况及其影响因素[J].职业与健康,2017,33(6):733-736.
- [12] 张凤荣,姜雪.女性心理健康影响因素的多元分析[J].福建江夏学院学报,2013,3(4):74-80.

云南省三种行业女职工心理健康状况调查分析

Investigation and analysis on psychological health status of female workers in three professions in Yunnan Province

李亚娟,张永昌,康世娟,何芳,高云

(云南省疾病预防控制中心,云南昆明 650022)

摘要:目的 探讨不同行业女职工主要的心理问题及其影响因素。**方法** 利用症状自评量表(SCL-90)的总均分、阳性项目数、阳性症状人数评价女职工的心理健康状况。**结果** 不同行业女职工存在不同方面的心理问题,医疗系统女职工的强迫症状、人际关系、焦虑、敌对和其他5个因子均分高于金融行业,医疗和金融行业的全部10项因子均分均高于有色金属矿采选业井下作业女职工,差异有统计学意义(P

<0.05)。井下作业女职工的的心理测评总均分明显低于医疗和金融行业女职工,差异有统计学意义($P<0.05$)。30.29%的女职工存在心理问题,医疗行业女职工心理健康的比例最低,为63.37%。从事职业、轮班作业、工作负荷大、加班、不良行为习惯、遭遇负向生活事件、接触有害因素、妇科疾病和月经异常为心理问题的影响因素。**结论** 女职工存在较多的心理问题,需要引起社会关注。

关键词: 医疗;金融;采矿业;井下作业;女职工;心理健康

中图分类号: R395.6 **文献标识码:** B

文章编号: 1002-221X(2017)04-0265-04

DOI: 10.13631/j.cnki.zggyyx.2017.04.007

随着社会的进步和科技的发展,女性群体越来越成为社

收稿日期: 2017-06-18

基金项目: 决策咨询类课题——妇女健康生殖健康和心理健康调查(编号: FH20151101)

作者简介: 李亚娟(1979—),女,主治医师,主要从事职业卫生与职业病工作。

通信作者: 高云, E-mail: gaoyun0609@sohu.com。

会经济发展的一个重要组成部分。据劳动与社会保障部统计,目前我国城乡妇女就业人数已达到 3.37 亿,女性从业人员占全部从业人员的 45% 以上^[1]。但是由于女性本身的特点,使其存在有别于男性的心理问题。国内外研究显示,女性患心理障碍的风险较男性更大^[2]。保护女职工的心理健康,对于促进行业发展与提高社会劳动力的健康水平具有重要意义。我们对云南省三种不同行业女职工的心理健康状况进行了调查,以促进和保护女职工的身心健康。

1 对象与方法

1.1 对象

根据云南省工业特点及女性就业分布情况,选择有色金属矿采选业井下作业(以下简称“井下作业”)、医疗和金融三种行业开展女职工心理健康状况调查。井下作业选取了本省某有色金属矿山井下及相关人员,医疗行业选取 3 家省级综合医院的医务人员,金融行业选取全省农村信用合作社工作人员。本次调查收到符合调查对象要求的问卷共计 2 426 份。其中金融行业占 59.64%,医疗行业占 30.96%,矿山井下作业人员占 9.40%。共完成有效问卷 2 367 人,有效率为 97.57%。

1.2 方法

采用中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所组织的妇女健康调查项目统一编制的调查问卷,通过纸质调查和在线调查相结合的方式^[3]。使用症状自评量表(SCL-90)评估调查对象心理健康状况。该量表共有 90 个项目,包括躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性和其他共 10 个方面的因子,采取“无、很

轻、中等、偏重、严重”5 级评分制,以因子阳性项目数、因子均分、总均分、阳性症状人数作为评价心理健康水平的指标,将因子均分≥2 分判定为阳性;1≤总均分<1.8 判定为心理测评正常,总均分≥1.8 分判定为心理测评阳性,其中 1.8≤总均分<3 为轻度阳性,3≤总均分<4 为中度阳性,4≤总均分≤5 为重度阳性^[4]。此外,调查问卷还针对基本情况、职业史和职业接触情况等方面开展了研究。

1.3 统计方法

复核剔除不合格调查表后,纸质问卷用 Epidata3.02 建立数据库进行录入,数据分析采用 Excel 和 SPSS21.0 软件进行处理和统计分析, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 不同行业女职工 SCL-90 各因子阳性情况

全省三个行业共 2 367 名女职工完成了心理健康状况的测评,本次心理测评所涉及的 10 项因子均有阳性,以强迫症状阳性、抑郁和躯体化为主,阳性人数分别占完成有效问卷女职工总数的 42.71%、29.57% 和 28.31%。不同行业女职工存在不同方面的心理问题,其中医疗行业女职工以强迫症状、抑郁和人际关系敏感为主,分别占本行业调查女职工数的 52.95%、34.71% 和 32.65%;金融行业女职工以强迫症状和躯体化阳性以及抑郁为主,分别占本行业女职工数的 44.08%、31.75% 和 31.61%;井下作业女职工以躯体化、强迫症状和其他阳性为主,分别占本行业女职工数的 1.76%、1.32% 和 1.32%,井下作业女职工 SCL-90 因子的阳性率最低。详见表 1。

表 1 不同行业女职工 SCL-90 因子阳性情况

行业	例数	躯体化		强迫症状		人际关系敏感		抑郁		焦虑		敌对		恐怖		偏执		精神病性		其他	
		阳性数	%	阳性数	%	阳性数	%	阳性数	%	阳性数	%	阳性数	%	阳性数	%	阳性数	%	阳性数	%	阳性数	%
医疗	729	218	29.90	386	52.95	238	32.65	253	34.71	167	22.91	212	29.08	125	17.15	182	24.97	118	16.19	217	29.77
金融	1 411	448	31.75	622	44.08	391	27.71	446	31.61	304	21.55	335	23.74	246	17.43	313	22.18	245	17.37	378	26.79
井下作业	227	4	1.76	3	1.32	1	0.44	1	0.44	1	0.44	1	0.44	1	0.44	1	0.44	0	0	3	1.32
合计	2 367	670	28.31	1 011	42.71	630	26.62	700	29.57	472	19.94	548	23.1	372	15.72	496	20.95	363	15.34	598	25.26

2.2 不同行业女职工 SCL-90 因子均分和总均分情况

三个行业女职工心理测评各因子均分和总均分的差异有统计学意义($P<0.05$)。医疗行业的强迫症状、人际关系敏感、焦虑、敌对和其他 5 个因子均分高于金融行业女职工,

医疗行业和金融行业的全部 10 项因子均分均高于井下作业女职工,差异有统计学意义($P<0.05$)。井下作业女职工的心理健康测评总均分明显低于医疗和金融行业职工,差异有统计学意义($P<0.05$)。见表 2。

表 2 不同行业女职工 SCL-90 因子均分和总均分比较

行业	例数	躯体化	强迫症状	人际关系敏感	抑郁	焦虑	敌对	恐怖	偏执	精神病性	其他	总均分
医疗	729	1.76±0.67	2.11±0.73 ^a	1.76±0.66 ^a	1.84±0.69	1.63±0.64 ^a	1.71±0.68 ^a	1.47±0.54	1.60±0.63	1.47±0.51	1.71±0.63 ^a	1.72±0.57
金融	1 411	1.78±0.69	1.98±0.74	1.67±0.69	1.79±0.73	1.57±0.66	1.62±0.68	1.47±0.60	1.56±0.66	1.48±0.59	1.65±0.65	1.68±0.61
井下作业	227	1.16±0.26 ^b	1.13±0.22 ^b	1.07±0.15 ^b	1.08±0.15 ^b	1.05±0.13 ^b	1.06±0.15 ^b	1.05±0.13 ^b	1.06±0.15 ^b	1.04±0.10 ^b	1.14±0.23 ^b	1.09±0.14 ^b
F 值		90.74	174.01	103.76	117.2	81.17	89.72	58.89	73.68	69.28	76.51	118.8
P 值		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

注: a, 与金融行业相比, $P<0.05$; b, 与医疗和金融行业相比, $P<0.05$ 。

2.3 不同行业女职工心理测评情况

在 2 367 名女职工中, 1 650 人(69.71%) 心理测评总均

分<1.8, 为基本健康; 717 人(30.29%) 测评总均分≥1.8, 心理测评为阳性, 存在一定的心理问题。其中, 631 人的心理

测评总均分为轻度阳性，占 26.66%；77 人为中度阳性，占 3.25%；9 人为重度阳性，占 0.38%。医疗行业女职工心理基本健康的比例最低（63.37%），井下作业女职工的比例最高（99.56%）；金融行业存在严重心理问题的比例最高（0.57%）。不同行业女职工心理测评情况差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。详见表 3。

表 3 不同行业女职工心理测评结果

行业	例数	心理测评正常		轻度心理问题		中度心理问题		严重心理问题		χ^2 值	P 值
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
医疗	729	462	63.37	239	32.78	27	3.70	1	0.14		
金融	1 411	962	68.18	391	27.71	50	3.54	8	0.57	109.18	<0.001
井下作业	227	226	99.56	1	0.44	0	0	0	0		
合计	2 367	1 650	69.71	631	26.66	77	3.25	9	0.38		

2.4 女职工心理健康影响因素

以心理测评是否阳性为因变量（阳性=1，阴性=0），以职业、年龄、婚姻、文化程度、收入水平、职称、轮班作业、工作负荷、工效学、视频作业、流动性、加班作业、接触危害因素、遭遇重大生活事件、不良行为习惯、妇科疾病、月经异常为自变量，进行 Logistic 回归分析，发现职业、轮班作业、工作负荷较大、加班、不良行为习惯、遭遇负向生活事件、接触有害因素、妇科疾病和月经异常为总均分阳性的危险因素。其中，遭遇负向生活事件（如失恋、重病、离婚、分居、人际关系紧张、经济困难、经历恶性事件）的影响最大。见表 4。

表 4 心理测评总均分阳性的影响因素分析

指标	β 值	Wald 值	P 值	OR	95%CI	指标	β 值	Wald 值	P 值	OR	95%CI
轮班作业	0.27	4.14	0.042	1.32	1.01~1.71	遭遇生活事件					
工作负荷大	0.38	11.74	0.001	1.45	1.17~1.80	无重大生活事件		61.11	<0.001		
加班	0.33	9.35	0.002	1.39	1.13~1.71	正向事件	0.00	0.00	0.999	1.00	0.72~1.39
不良行为习惯	-0.56	26.90	<0.001	0.57	0.46~0.71	负向事件	0.85	52.02	<0.001	2.33	1.85~2.94
行业						同时有正向和负向事件	0.64	13.62	<0.001	1.89	1.35~2.64
医疗		20.48	<0.001			接触有害因素	-0.35	8.12	0.004	0.71	0.56~0.90
金融	0.36	6.24	0.013	1.44	1.08~1.91	患妇科疾病	0.73	44.31	<0.001	2.08	1.68~2.58
井下作业	-3.72	13.50	<0.001	0.02	0.00~0.18	月经异常	0.76	51.90	<0.001	2.13	1.736~2.622

3 讨论

此次在云南省开展的女职工健康状况调查，涉及金融、医疗和有色金属采矿三个行业，对于在银行和医院这样的国有企业和事业单位的女职工，基本上有较为稳定的工作和收入，总体的经济收入和社会地位处于中国女性群体的平均及以上水平，而采矿井下作业的女职工主要属于外出务工人员，流动性大，相对缺乏社会保障，总体的经济收入、文化水平和社会地位都较低。

3.1 女职工的心理问题较严重

在填写问卷的 2 367 名职工中，1 650 人心理测评总均分<1.8，占 69.71%，心理测评基本健康；717 人的心理测评为阳性，占 30.29%。高于周荐佼等^[5]所做的工业企业女工心理健康现状调查结果（14.4%）。其中 631 人（26.66%）的心理测评总均分为轻度阳性，存在轻度心理问题，但不需特别处理，注意自我调整即可；77 人（3.25%）为中度阳性，9 人（0.38%）为重度阳性，中度和重度阳性需要到专业医院就诊，或咨询心理医生，通过求助于专业人士予以治疗调整。总体来看，女职工的心理健康问题较严重，明显高于男性职工^[6]。现代社会的女职工往往担负着家庭和事业的双重重任。一方面，随着社会竞争的日益加剧及部分行业性别歧视的影响，女性职工在工作面临愈发严峻的挑战；另一方面，受

中国传统观念的影响，中国的职业女性还担负着生儿育女和照顾家庭的重担。女职工在家庭生活中所承担的责任并未随着女性的就业而减弱，工作和生活的双重压力使现代女性的心理健康问题愈发严重。

3.2 不同行业的女职工存在不同的心理问题

医疗行业女职工的心理问题主要为强迫症状、抑郁和人际关系敏感，金融行业女职工主要为强迫症状、躯体化和抑郁，采矿业井下作业女职工主要为躯体化、强迫症状和其他，体现出心理问题具有较强的行业特性。不同的行业，由于所接触的群体和工作性质的不同，面对的压力有所差异，因此产生不同类型的心理问题。

本次调查显示医疗行业女职工的心理健康问题比较突出，心理测评阳性率为 36.63%，远远高于金融行业和采矿业井下作业女职工。与尤蔚^[7]对医院女职工心理问题的调查结果（32.80%）较为接近。医疗行业女职工由于职业环境造成高紧张度、高危险度、高责任度是导致其心理问题较为突出的主要原因。医疗行业服务对象是患者，时时需要小心谨慎，医学本身又具有不确定性，作为医疗行业的职工，除了需要不断提升专业知识水平外，目前日趋紧张的医患关系以及医疗环境潜在的职业风险等都加剧了该行业职工的心理问题。关注医护人员心理健康，正确疏导心理问题至关重要。

金融行业具有很强的专业性和服务性,由于女性自身具有的细致、耐心、责任心强等特点,在这个行业中的女职工工较多,她们承担了大量的业务和管理工作,很多女职工成为金融行业的骨干力量。但是,由于属于知识密集型行业,受到金融行业体制改革、业务拓展和高新技术需求的影响,对职工的专业素质和业务能力不断提出新的要求和挑战。同时,该行业职工大多属于长期伏案工作人群,长时间坐位,细致度较高,容易出现职业倦怠。

矿山井下女职工与其他两个行业相比,从事的工作性质主要为体力劳动,人员的文化水平较低,需要的专业知识不高,面临的竞争压力不大,因此较医疗、金融行业的女职工出现心理问题的比率低。但是矿山井下女职工由于文化水平和经济收入水平较低,相对缺乏社会保障,一旦生活中出现重大事件,也极易导致心理问题。

3.3 女职工的心理健康受到多种因素影响

本次调查提示,行业、轮班作业、工作负荷较大、加班、不良行为习惯、遭遇负向生活事件、接触有害因素、妇科疾病和月经异常为心理测评总均分阳性的危险因素,说明女职工的心理健康受多种因素的影响,改善心理健康水平需要从多方面入手。

3.4 建议措施

(1) 政策保障和政策倾斜为女性就业提供支持。一方面,在政府层面应该加大对妇女权益的保障力度,逐步完善保障妇女权益的各项制度,消除一切形式的性别歧视;另一方面可以采取相应措施,如由财政拨款设立专门的机构为女性提

供育儿和家政服务,使女性从家庭负担中解脱出来,使用人单位更乐于接受女性员工。(2) 改善工作环境和劳动组织,促进女职工的身心健康。例如医疗行业应关注女职工的身心健康,合理安排工作量,努力为女职工解决好工作和生活中的实际困难,并开辟女职工心理诉求渠道。(3) 积极开展女职工心理健康教育,普及提高女职工群体对心理健康知识的了解掌握水平。女职工应加强自我约束和管理,做好个人防护,学会调整工作和生活中遇到的各类问题,从思想意识和行动上提升自身的健康水平。

参考文献:

- [1] 李玉芝. 职业女性压力现状与对策研究 [J]. 湖南环境生物职业技术学院学报, 2004, 10 (3): 282-284.
- [2] 玛格丽特·W·马特林. 女性心理学 [M]. 赵蕾, 吴文安, 译. 6 版. 北京: 中国人民大学出版社, 2010: 270-289.
- [3] 俞文兰, 孙承业. 现阶段我国职业女性生殖健康问题分析 [J]. 中国工业医学杂志, 2017, 30 (4): 243-246.
- [4] 王姿欢, 俞文兰, 沈壮, 等. 症状自评量表 (SCL-90) 应用于中国职业女性心理测评的信效度评价 [J]. 中国工业医学杂志, 2017, 30 (4): 247-250.
- [5] 周荐佼, 梅良英, 江中发, 等. 工业企业女工心理健康现状调查分析 [J]. 职业与健康, 2011, 27 (8): 841-843.
- [6] 张佐英, 戴德珍, 赖向辉, 等. 深圳市罗湖区工厂企业职业人群心理卫生现状调查分析 [J]. 职业与健康, 2002, 18 (9): 1-4.
- [7] 尤蔚, 刘强, 常志敏, 等. 北京某医院女职工心理健康问题初探 [J]. 中华健康管理学杂志, 2010, 4 (5): 298-299.

北京市女职工生育能力调查分析

Investigation and analysis on fertility among female workers in Beijing

叶研¹, 张建国^{2*}, 王姿欢¹, 雷文静², 胡丽¹, 孙立庚¹, 张伟涛², 杨金峰², 于贵新¹, 徐茗³, 俞文兰³, 沈壮²

(1. 北京市疾病预防控制中心/北京市预防医学研究中心, 北京 100020; 2. 北京市怀柔区疾病预防控制中心, 北京 101400; 3. 中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所, 北京 100050)

摘要: 目的 了解北京市女职工生育能力状况, 探讨工作场所环境和工作方式对女职工生育能力的影响。**方法** 采用横断面调查方法, 对北京市女职工生育情况进行现场调查, 内容涉及女职工基本情况、工作场所职业危害、生殖及生育状况。**结果** 提取分析已婚、未采取避孕措施的调查问卷 5 536 份, 一年内未怀孕 1 467 人, 不孕率 26.5%。经单因素 χ^2 分析, 与不孕有关的因素有年龄 ($\chi^2 = 19.86$, $P < 0.01$)、家庭收入 ($\chi^2 = 13.48$, $P < 0.01$)、文化程度 ($\chi^2 = 13.78$, $P <$

0.01)、职业 ($\chi^2 = 38.05$, $P < 0.01$)、遭遇生活事件 ($\chi^2 = 13.48$, $P < 0.01$)、工效学作业 ($\chi^2 = 4.899$, $P < 0.05$)、工作负荷 ($\chi^2 = 7.97$, $P < 0.01$)、经常加班 ($\chi^2 = 6.03$, $P < 0.05$)、月经异常 ($\chi^2 = 37.04$, $P < 0.01$)、妇科疾病 ($\chi^2 = 14.70$, $P < 0.01$)。经过 Logistic 多因素分析, 不孕的危险因素包括经常加班 ($OR = 1.152$, 95% CI 1.00~1.324)、月经异常 ($OR = 1.403$, 95% CI 1.236~1.593)、妇科疾病 ($OR = 1.176$, 95% CI 1.04~1.331)。**结论** 不孕与女职工文化程度和职业因素有关, 经常加班、月经异常、患有妇科疾病是女职工不孕的危险因素, 应采取针对措施提高女职工的生育水平。

关键词: 不孕; 职业危害; 月经异常; 妇科疾病

中图分类号: R711 **文献标识码:** B

文章编号: 1002-221X(2017)04-0268-06

DOI: 10.13631/j.cnki.zggyyx.2017.04.008

世界卫生组织 (WHO) 对于不孕的定义是男女双方同居

收稿日期: 2017-06-16

基金项目: 决策咨询类课题——妇女健康生殖健康和心理健康调查 (编号: FH20151101)

作者简介: 叶研 (1980—), 男, 副主任医师, 从事劳动卫生与环境卫生学研究。

通信作者: 沈壮, 主任医师, E-mail: shenzhuang@126.com。

*: 并列第一作者。