

习能力较差的患者可对家属进行宣教,告知正确使用气雾剂对控制哮喘的重要性,共同指导患者正确使用。(4)护士长每周对患者进行跟踪检查并点评。(5)自制视频及图文并茂的气雾剂使用指导手册,利用病区宣传栏、自助服务平台、建立微信公众号等渠道,最大程度帮助患者掌握不同气雾剂的正确使用方法。(6)定期组织全科护士进行不同种类气雾剂使用方法及用药注意事项的培训。(7)组织护士进行提高沟通技巧的交流,提高护患沟通能力及健康教育水平。

1.3 统计学方法

应用 SPSS20.0 软件进行统计学分析,计数资料比较采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

表 2 可见,品管圈活动显著提高了患者气雾剂使用的正确率,两组比较差异有统计学意义 ($\chi^2 = 61.879, P < 0.05$)。

表 2 两组患者气雾剂使用正确率比较 例次

组别	总例次	正确使用	正确率 (%)
对照组	160	71	44.38
观察组	156	135	86.54

3 讨论

气雾剂使用不正确,则难以保证用药效果,因此从护理角度进行干预尤为重要。品管圈是一种科学有效的管理方法。

对职业性哮喘患者进行品管圈管理的结果显示,活动开展前,患者对气雾剂使用正确率仅为 44.38%。分析发现的问题采取针对性的措施,通过制定气雾剂使用规范化流程,采取多形式的宣教方法,开放微信平台,发放手册,播放视频等途径进行演示,对于接受程度差的患者进行陪同者宣教;同时,护士长对全科护士进行气雾剂使用规范培训,提高护理人员的宣教意识及沟通能力等措施,患者对气雾剂使用正确率提高至 86.54%,确保患者以正确吸入方法、准确剂量达到治疗目标。

品管圈活动的开展,调动了护理人员的积极性,提供了充分沟通的良好氛围。采用科学的方法进行分析讨论,给每位圈员提供了参与决策的机会,增加了团队凝聚力,提高了护士分析与解决问题能力,提升了护理质量及患者满意度,推动了护理质量的持续改进。

参考文献:

[1] 张静波,孙道远.职业性哮喘诊断与研究进展[J].中华劳动卫生职业病杂志,2016,39(5):396-400.
 [2] Jaakkola MS, Jaakkola JJ. Assessment of public health impact of work-related asthma [J]. BMC Med Res Methodol, 2012, 12 (1): 22.
 [3] 张平平.综合护理与健康教育在职业性哮喘患者护理中的应用效果[J].河南医学研究杂志,2016,25(3):557-558.

8 家医院血液透析护士职业暴露及防护现状调查

侯成荣

(沈阳市红十字会医院,辽宁 沈阳 110013)

关键词:血液透析;职业暴露

中图分类号:R135 文献标识码:C

文章编号:1002-221X(2018)06-0476-02

DOI:10.13631/j.cnki.zggyyx.2018.06.033

随着血液透析患者的增多,血液透析室护士职业暴露频率越来越高。现将 8 家医院血液透析护士的职业暴露现状调查情况报道如下。

1 对象与方法

2017 年 8—10 月,将 8 家市级综合医院的 100 名血液透析室护士作为研究对象,在参考相关文献的基础上,自行设计问卷进行职业暴露等相关调查。问卷分为四部分:(1)一般资料,包括年龄、职称、受教育程度、工作年限;(2)职业危害经历,包括生物性、化学性、物理性、心理社会因素造成的职业危害经历,经常、有时、很少、从未分别赋值为 4、3、2、1 分,得分越高,表示职业危害经历频率越高;(3)职业防护行为状况,包括预防性防护措施及发生职业暴露时的防护措施,得分越高,表明防护意识越强;(4)职业防护培训现状,包括对职业防护培训的认知情况及希望获取职业

暴露防护知识的途径。问卷预调查信度为 0.93,5 名专家进行内容效度的结果评定,问卷 I-CVI 值 ≥ 0.8 ,S-CVI/Ave 值 0.96,发放问卷 100 份,回收有效问卷 92 份。

采用 SPSS20.0 软件进行资料处理及统计学分析,用 Spearman 相关因素分析与分类变量的关联性分析进行统计推算,并用百分率及频数进行描述性统计。

2 结果

2.1 一般资料

由表 1 可见,护士受教育程度越高,职业防护认知越好;工作年限与防护行为相关性不明显,可能与本次调查样本量小有关。

表 1 一般资料与职业危害经历、职业防护得分的相关性分析

项目	职业危害经历得分		职业防护得分	
	r 值	P 值	r 值	P 值
年龄	0.385	0.733	0.348	0.667
职称	0.293	0.579	0.278	0.547
工作年限	0.378	0.111	0.321	0.966
受教育程度	0.072	0.475	0.327	0.001

2.2 职业危害经历

血透护士职业危害高发因素及得分情况见表 2。

收稿日期:2018-08-07;修回日期:2018-09-13

作者简介:侯成荣(1972—),女,副主任护师,从事血液透析工作。

表2 血液透析护士职业危害高发因素得分情况 人(%)

因素	经常	有时	很少	从未
徒手接触患者血液、体液	31(33.7)	35(38.0)	21(22.8)	5(5.5)
手部有暴露伤口时接触患者血液、体液	10(10.9)	35(38.0)	36(39.1)	11(12.0)
手部无保护折断安瓿瓶	65(70.7)	18(19.6)	8(8.7)	1(1.0)
被针头、刀、剪等锐器刺/割伤	2(2.2)	37(40.2)	45(48.9)	8(8.7)
接触消毒液	66(71.7)	16(17.4)	9(9.8)	1(1.1)

2.3 职业防护状况

血透护士职业防护较差因素及得分情况见表3。

表3 血液透析护士职业防护较差行为及得分情况 人(%)

因素	经常	有时	很少	从未
操作前后采用七步洗手法	51(55.4)	38(41.3)	3(3.3)	0
每4h更换一次性口罩	35(38.0)	31(33.7)	21(22.8)	5(5.5)
定期进行传染病血清学监测,并按需注射疫苗	30(32.6)	18(19.6)	33(35.9)	11(11.9)
遭遇挫折、困难时及时排解负面情绪	40(43.5)	51(55.4)	0	1(1.1)

2.4 职业防护培训

仅有2%的血透室护士不确定职业防护培训是否有意义;在获取职业防护知识方面,希望通过局域网学习(87%)、科室内培训(96%)、医院集中培训(93%)、以手机软件学习(100%)为主要途径。

3 讨论

血透护士在日常工作中应严格规范护理操作流程,避免直接接触患者血液或体液,采用手套、口罩、护目镜及隔离衣等防护措施。科室建立规范使用锐器护理操作流程,纠正易引起锐器伤的危险行为,严格管理医疗废物,增强对化学消毒剂的防护意识;加强职业安全教育,可有效降低职业性损伤发生率。

接种疫苗是防止生物性疾病传播的有效方法,医院应定期组织健康体检,做好预防接种。对血透室护士给予必要的心理支持,定期对发生职业暴露的人群进行统计分析,探讨危险因素,提高护士职业生命质量。血透室护士在获取职业暴露培训途径方面形式单一,应该多方面个性化地进行职业暴露相关知识的培训,例如建立微信公众号及院内网页,提高血透室护士职业暴露的安全意识。

《中国工业医学杂志》创刊三十周年暨健康中国·职业健康先行高峰论坛在沈阳召开

由中华预防医学会职业病专业委员会、中国工业医学杂志编辑部主办,沈阳市第九人民医院承办的“《中国工业医学杂志》创刊三十周年暨健康中国·职业健康先行高峰论坛”于2018年11月5—7日在辽宁沈阳举行。中华预防医学会职业病专业委员会主任委员孙承业,中华预防医学会劳动卫生与职业病分会主任委员李涛,《中国工业医学杂志》原副主编、顾问丁茂柏,《中国工业医学杂志》顾问赵金垣,《中国工业医学杂志》主编阎波,中华预防医学会职业病专业委员会秘书长尹莢及来自全国各地的杂志编委会委员、专业委员会委员、审稿专家、作者、编辑部工作人员等出席会议。

大会由杂志副主编、编辑部主任曹明琳主持。《中国工业医学杂志》主编阎波首先致欢迎辞,对莅临会议的领导、专家和同仁表示热烈欢迎;接着中华预防医学会职业病专业委员会主任委员孙承业致辞,对杂志三十年的发展和为职业医学学科的进步所做出的努力和贡献给予了充分的肯定,并预祝会议取得圆满成功。

会上播放的专题片《职为初心 砥砺前行》,是杂志为改革开放四十年献上的特殊礼物。该片通过赵金垣教授、丁茂柏教授、周安寿研究员、俞文兰研究员的访谈,回顾了《中国工业医学杂志》三十年前的创刊经过和三十年间杂志与我国职业医学共同发展进步的历程;阎波主编、孙承业主任委员在片中对三十年来予以杂志关心、支持的领导、专家及作者、读者及编辑人员等同道表示诚挚感谢的同时,对杂志提出了寄语和希望。

阎波主编在“栉风沐雨三十载 踔厉奋发谱新章”的杂志三十年工作报告中,以详实的数据为基础,从认真学习贯彻党的方针政策,坚持正确的舆论导向;坚持办刊宗旨,强化学术质量,推进学科发展;严格执行编辑出版制度,把好期刊质量关;完善组织结构,为杂志的发展提供保证;采取多种形式,不断提升杂志影响力;主办单位鼎力支持,为杂志发展提供保障及存在的问题等七个方面对杂志发展中的宝贵经验及不足做了全面、客观、准确的总结和评价。同时针对目前职业卫生现状及杂志的未来发展提出了要求和建设。

大会还对三十年间在杂志不同发展阶段、在不同方面、以不同方式予以杂志倾心支持、鼎力相助的突出贡献者进行了表彰。王世俊教授、丁茂柏教授、张寿林教授、周安寿研究员、赵金垣教授五位老专家荣获“特殊贡献奖”;同时受表彰的还有19名优秀审稿专家、42名优秀作者、11名优秀宣传推广者、3名优秀编辑、2个优秀分支机构。

大会特别邀请中华预防医学会职业病专业委员会主任委员孙承业,中华预防医学会劳动卫生与职业病分会主任委员李涛,中国疾病预防控制中心周脉耕研究员、于石成研究员,上海肺科医院毛翎主任医师分别做了“职业健康现状与展望”“从职业病诊断医师被刑拘事件反思职业病诊断制度”“中国疾病负担研究”“真实世界数据的统计分析”“尘肺病治疗中国专家共识(2018年版)解读”的主题报告。专家们的报告观点新颖、内容丰富,对实际工作有较强的指导性和实用性,使参会人员开阔了视野、拓宽了思路,受益匪浅。主题报告由杂志编委会常委凌瑞杰主任医师、杂志编辑原丽欣编审主持。