

· 护理园地 ·

低年资护士职业安全防护认知及行为情况调查

李育英¹, 费英俊¹, 杨丽¹, 张巧耘²

(1. 辽宁中医药大学附属第二医院, 沈阳 110034; 2. 江苏省疾病预防控制中心, 江苏 南京 210009)

关键词: 职业防护; 职业安全; 低年资护士

中图分类号: R135 文献标识码: C

文章编号: 1002-221X(2019)02-0158-02

DOI:10.13631/j.cnki.zggyyx.2019.02.032

由于护士特殊的工作环境和性质, 会不可避免地接触患者的各种体液、血液、分泌物以及消毒清洁用品等。若不能采取有效的职业安全防护措施, 可能会对护士的身心健康造成危害^[1]。低年资护士作为知识、技能以及临床经验相对薄弱的群体, 对职业风险及防护认知相对不足, 在护理工作中受到职业安全威胁的可能性远高于中、高年资护士^[2]。因此, 本研究对低年资护士的职业安全防护认知及行为现状进行调查, 旨在为进一步提高低年资护士职业安全防护水平提供对策和依据。

1 对象与方法

1.1 对象

2017年8月—2018年8月选取本市2所三级甲等医院不同科室工作的320名低年资护士进行相关问卷调查。纳入标准: (1) 已获得护士资格证书; (2) 工作年限<3年^[3]; (3) 参与日常临床护理工作。其中男护士25人(7.81%)、女护士295人(92.19%)。所有参与本研究问卷调查的护士均已充分告知相关内容并已表示知情同意。

1.2 方法

1.2.1 问卷 (1) 文献研究: 以参考相关资料进行关键词“护士职业安全”、“职业防护”等检索; (2) 相关访谈: 请不同职称、年资的护理人员, 对低年资护士的职业安全防护认知及行为现状进行交流; (3) 信度、效度检验: 初步拟出问卷后, 请相关领域专家测评, 其Cronbach's α 系数>0.7, KMO值均>0.5, 证明本问卷信度、效度良好。

1.2.2 问卷调查 问卷进行量化评分后, 将职业安全防护认知及行为各项条目的分数相加, 即为各项总分。共发放330份问卷, 有效回收320份, 有效率为96.97%。

1.3 统计学分析

应用SPSS 22.0统计软件进行分析, 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示, 不同一般资料应用单因素方差分析, 并进一步两两比较。 $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 低年资护士职业安全防护认知及行为相关性分析

职业安全防护认知得分平均(14.07±3.37)分, 职业安全防护行为得分平均(13.00±3.39)分, 经相关性分析二者呈正相关趋势, 表明职业安全防护认知越高, 其防护行为掌握程度越好($r=0.762, P=0.001$)。见表1。

表1 低年资护士职业防护认知及行为相关性分析

		职业安全防护认知	职业安全防护行为
职业安全防护认知	Pearson 系数	1.000	0.762
	P 值		0.001
职业安全防护行为	Pearson 系数	0.762	1.000
	P 值	0.001	

2.2 不同工作年限的低年资护士职业安全防护认知及行为比较

正态性检验后, 经方差分析其总体差异具有统计学意义($P < 0.05$); 两两比较, 不同工作年限之间的得分差异具有统计学意义($P < 0.05$); 且得分随工作年限增加而增加($P < 0.05$)。见表2。

表2 不同工作年限职业防护认知和行为得分比较

工作年限	例数	防护认知	防护行为
<1年	208	11.60±5.58	11.70±4.31
1~2年	65	14.00±4.82	15.57±4.92
2~3年	37	17.50±5.08	17.40±3.05
F 值		14.92	8.67
P 值		0.001	0.002

2.3 不同学历的低年资护士职业安全防护认知及行为比较

不同学历护士之间职业防护及行为的分数差异具有统计学意义($P < 0.05$), 得分随学历升高而增加($P < 0.05$)。见表3。

表3 不同学历护士职业防护认知和行为得分比较

学历	例数	防护认知	防护行为
中专	68	12.39±3.26	11.13±2.58
大专	265	14.50±2.79	12.50±2.64
本科及以上	37	16.75±3.95	16.08±3.27
F 值		10.79	11.35
P 值		0.000	0.000

2.4 不同科室的低年资护士职业安全防护认知及行为比较

由表4可见, 内科护士的职业安全防护认知分数低于其他科室($P < 0.05$); ICU护士的职业安全防护认知得分高于外科护士($P < 0.05$)。

3 讨论

3.1 低年资护士职业安全防护认知及行为现状分析

本研究结果显示, 低年资护士对职业安全防护知识认知

收稿日期: 2019-01-04; 修回日期: 2019-02-22

作者简介: 李育英(1964—), 女, 副主任护师, 主要从事护理、疾病预防控制与预防保健工作。

通信作者: 张巧耘, 主任护师。

表4 不同科室护士职业防护认知和行为得分比较

科室	例数	防护认知	防护行为
内科	130	12.50±1.73	12.25±1.71
外科	88	14.60±2.91	13.90±2.85
急诊	40	16.17±1.94	16.17±2.56
手术室	32	16.49±2.51	16.40±3.07
ICU	30	18.80±2.28	18.20±3.19
F值		10.71	8.80
P值		0.00	0.00

程度越高,其防护行为掌握程度越好。目前多数低年资护士对于职业安全防护知识仍较匮乏,不能及时作出职业安全防护行为。Gao等^[4]研究发现,临床经验较少的护士处于紧张的工作环境中更容易产生焦虑,从而具有较高职业风险。随着临床护理经验及知识的不断累积,有关职业安全防护认知亦存在更深刻的理解。不同科室得分比较可知,内科低年资护士对职业安全防护认知程度最低,而ICU低年资护士认知程度最高($P<0.05$),说明职业安全是ICU工作人员重点关注的问题。

3.2 提高低年资护士职业安全防护意识的措施

(1) 进行相关知识培训。邀请职业卫生专家制定相关培养方案,使低年资护士树立强烈的职业安全防护意识,并能够及时做出职业安全防护行为^[5]。(2) 建立严格的职业安全

防护管理制度。管理制度制定后,传达给各科室的护士长,护士长根据本科室特点进行补充并严格执行管理。以技术为主导的教育和管理是当下对职业健康,包括职业安全防护等问题挑战的解决之路^[6]。因此,应对低年资护士进行及时考核,若职业安全受到威胁(医源性损伤),应及时上报和进行医学观察,采取相应处理措施。

参考文献:

- [1] 李燕,郝羽婷,王琴.手术室护士职业危险因素的防护及管理[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(94):286-289.
- [2] 赵利,杨良枫.对低年资护士进行系统化职业风险培训的效果评价[J].护理研究,2015,29(3):869-870.
- [3] MinYoung Kim, Seieun Oh. Assimilating to hierarchical culture: A grounded theory study on communication among clinical nurses [J]. PLoS One, 2016, 11(6): 1-18.
- [4] Gao YQ, Pan BC, Sun W, et al. Anxiety symptoms among Chinese nurses and the associated factors: A cross sectional study [J]. BMC Psychiatry, 2012(12): 141.
- [5] 张静,姚宝娟,杨佼佼,等.低年资护士对职业暴露认知现状的调查分析[J].教育教学论坛,2018,11(33):236-237.
- [6] Wang B, Wu C, Kang LG, et al. What are the new challenges, goals, and tasks of occupational health in China's Thirteenth Five-Year Plan (13th FYP) period [J]. J Occup Health, 2018, 60(3): 208-228.

一起急性二氯甲烷中毒事故调查

纪天鹏, 益琼

(荆州市疾病预防控制中心, 湖北 荆州 434000)

关键词: 职业防护; 职业安全; 低年资护士

中图分类号: R595.5 **文献标识码:** C

文章编号: 1002-221X(2019)02-0159-01

DOI: 10.13631/j.cnki.zggyyx.2019.02.033

2018年4月,荆州市某企业发生一起急性二氯甲烷中毒事故,造成2人中毒死亡,现报告如下。

1 事故介绍

该企业是一家涂料、油墨、颜料及类似产品制造的生产企业,有员工30人(生产工人25人),二氯甲烷为其中一种生产原料。

2018年4月11日晚21:00左右,2名员工从车间取来二氯甲烷(约1L)置于宿舍卫生间(面积约0.5m²,通风欠佳),洗热水澡后用二氯甲烷清洗衣物。4月12日上午7:00左右,其中1人感到身体不适,无法站立和穿衣。2人即被同事送医救治,途中1人症状加重并出现抽搐,9:38因抢救无效死亡。另一例于8:40也出现昏迷伴抽搐症状,4月18日

· 事故报道 ·

凌晨症状突然加重,经抢救无效死亡。

2 讨论

二氯甲烷(dichloromethane, DCM)作为有机溶剂广泛应用于航天、电子、胶片生产、医药领域以及金属和电子清洗行业。DCM常温下易挥发,可经呼吸道、消化道、皮肤吸收。虽属低毒性,但进入人体预热和潮湿可分解出盐酸、二氧化碳、一氧化碳和剧毒的光气,加重对人体的危害^[1]。氯甲烷还具有遗传毒性、致癌性、生殖发育毒性、神经毒性、免疫毒性^[2]。该事故中,2人用二氯甲烷清洗衣物,且有湿热环境接触二氯甲烷的经历,结合现场职业卫生学调查和病例临床表现,判断为二氯甲烷急性中毒。

分析事故原因,用人单位安全管理松懈,有毒化学品随意带出生产车间;企业未履行职业病危害告知义务,未开展职业病危害知识培训,工人职业病防治知识缺乏。建议加强对用人单位及员工职业卫生管理和职业卫生知识的培训,提升职业病防治能力和知识水平,提高员工自我保护意识。

参考文献:

- [1] Wen C, Bassig BA, Vermeulen R, et al. A review of human exposure to dichloromethane, perchloroethylene and carbon tetrachloride in China [J]. Ann Epidemiol, 2014, 24(9): 688.
- [2] 杨菲菲,张海东,王瑞.二氯甲烷毒性研究进展[J].中国职业医学,2015,6(42):692-694,699.

收稿日期:2018-09-27

作者简介:纪天鹏(1980—),男,主管医师,主要从事公共卫生监测工作。