

· 科普讲坛 ·

招蜂引蜇，命悬一线

李爽¹，凌瑞杰²

(1. 十堰市太和医院，湖北 十堰 442000; 2. 湖北省中西医结合医院)

关键词：胡蜂；蜇伤；预防**中图分类号：**R595.8 **文献标识码：**C**文章编号：**1002-221X(2020)05-0480-01**DOI:**10.13631/j.cnki.zggyx.2020.05.033

2013 年陕西 1 600 余人遭胡蜂攻击受伤，造成 41 死亡的事件^[1]轰动一时，随即蜂蜇伤便正式进入了人们的视线。胡蜂为何有如此大的攻击性，损伤为何如此凶猛，如何防范其蜇伤，让我们一探究竟。

1 关于胡蜂

胡蜂，俗名黄蜂、马蜂，属于群居性社会昆虫，其繁殖和活动受气候影响较大，每年 5—10 月是筑巢期，其生长、发育、繁殖和筑巢速度加快，9、10 月份是蜂群繁殖、迁居的季节。胡蜂食昆虫尸体，也喜甜食，城市树木花草为胡蜂提供了丰富的昆虫和蜜源等食物，垃圾堆里也有大量适合胡蜂的食物，使得原本生长于野外的胡蜂越来越多地迁居到城市筑巢。

胡蜂对惊扰异常敏感，常因人类接近其蜂巢受到惊扰或受化学品气味刺激而攻击人类。胡蜂蜇伤可发生在身体任何部位，以裸露部位居多。遇到单只蜂追赶时应安静地避开；若被群蜂追赶，不要疯狂地拍打蜂群，应用衣物等布料包裹身体裸露部位，蹲伏不动。

2 蜂蜇伤的临床表现及救治

蜂类尾部有刺，可刺入皮肤并排出毒素，毒素很快吸收入血，伤口处毒液残留少，选择不同酸碱度的液体冲洗或外敷作用有限，紧急时可就地以清水冲洗。

初步统计蜇伤针数 30 针以上者，蜇伤后短时间内出现喉部紧缩感、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、全身皮肤风团伴瘙痒、心慌气短、口渴等多提示严重的过敏反应；数小时内出现尿液颜色改变，如血尿、浓茶色尿、酱油色尿等提示出现溶血或横纹肌溶解。应选择就近的诊所或卫生院立即予以抗过敏治疗，饮用大量清水促进尿液排出；6 h 大量饮水后尿量不增反减，提示急性肾功能损伤，应尽快转送上级医院。

作者简介：李爽（1989—），女，主治医师，从事健康管理及慢性病康复工作。

胡蜂蜇伤目前的研究尚不透彻，且每个地区的胡蜂类型和毒素不同，尚未开发出抗蜂毒血清，目前无特效解毒药。蜂毒免疫治疗是对有胡蜂蜇伤过敏史患者的有效治疗方法。对蜂毒过敏的患者再次接触蜂毒时会出现更严重的过敏反应，甚至因此而导致死亡，对于这类患者应立即就诊。

3 蜂蜇伤死因

首先，伤者是对蜂毒过敏的体质，有的人即使被单只蜂蜇伤，也有可能在短时间内出现喉头水肿而窒息，或是过敏性休克血压迅速下降，致死率比较高。过敏性反应的时间从几分钟到几个小时不等。第二种，群蜂蜇伤，一般指被 10 只以上的蜂群攻击，大量蜂毒进入体内，造成溶血、横纹肌溶解、肾功能衰竭等，最后出现多脏器衰竭而死亡。还有较少的情况是蜂蜇伤的局部位置特殊，例如面部、喉部等关键部位蜇伤后局部肿胀严重，压迫气道窒息而死。

4 蜂蜇伤的预防

避免主动接触是预防胡蜂蜇伤最有效的措施。因工作等需要接触蜂巢时要完善个人防护或请求消防员协助；在户外运动时避免着鲜艳、彩色、黑色衣物，建议穿白色、绿色、卡其色衣物；避免使用香味较重的护肤产品、香水等；禁饮酒；保管好食物和饮料，避免含糖或甜味的饮料外露或沾染衣物及皮肤。

近年来，随着生态环境的改善，人为活动密集区树木增多，便于胡蜂筑巢安家，扩大繁殖，种群数量明显增加；全球气候变暖，蠕虫类昆虫也随之增加，为胡蜂提供了丰富的食物资源，造成胡蜂大量繁殖。秦巴山区为蜂蜇伤的高发地区，夏秋季温度偏高、干旱少雨，又恰为核桃、板栗等林产品收获季节，农民作业时无意惊扰胡蜂，遭到袭击的几率增大。在此，特别提醒农民朋友务必提高蜂蜇伤的防范意识，避免蜂蜇伤事件发生。

参考文献

[1] “杀人蜂”蜇伤陕西 1600 余人 [N]. 武汉晚报, 2013-10-03 (A22).

(收稿日期: 2020-09-16)