

1916例急性中毒流行病学分析

Epidemiological investigation on 1916 patients with acute poisoning

周江¹, 闫玉洁², 张晋晋¹, 曾桓超², 方志成²

(1. 锦州医科大学湖北省十堰市太和医院研究生培养基地/湖北医药学院附属医院, 湖北 十堰 442000; 2. 十堰市太和医院)

摘要: 采用回顾性调查方法, 对2014年1月—2020年12月我院收治的1916例急性中毒病例进行流行病学分析。其中, 年龄>30~50岁630例(32.88%), >50~70岁619例(32.31%); 有毒动物中毒居首位, 599例(31.26%)中以蜂蛰伤例数最多。中毒患者总体上男性多于女性, 但农药及药物中毒女性多于男性。以消化道吸收中毒患者最多, 各中毒类型存在一定的季节性特点。

关键词: 急性中毒; 流行病学

中图分类号: R595.4 **文献标识码:** B

文章编号: 1002-221X(2021)02-0149-02

DOI: 10.13631/j.cnki.zggyyx.2021.02.018

随着国民经济飞速发展和民众生活方式的改变, 急性中毒的流行病学特征也在发生变化^[1, 2]。为了解本地区急性中毒流行病学特点, 提高中毒患者的临床救治成功率, 现对2014年1月至2020年12月我院收治的急性中毒病例进行统计分析, 以了解本区域急性中毒流行病学特征, 为制定急性中毒防治对策提供参考。

1 资料与方法

以2014年1月至2020年12月就诊于我院急诊科并收治入院的1916例急性中毒病例作为研究对象。对研究对象的性别、年龄、中毒类型、中毒原因、中毒途径及中毒时间分布进行流行病学分析, 探讨急性中毒疾病谱分布及发病特点。

使用Excel 2016建立电子表格收集数据, 采用SPSS 22.0软件进行统计分析。计数资料以例数及百分率表示, 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示。

2 结果

2.1 一般资料 1916例急性中毒病例中, 男性985例、女性931例, 年龄≤18岁251例(13.10%)、>18~30岁289例(15.08%)、>30~50岁630例(32.88%)、>50~

70岁619例(32.31%)、>70岁127例(6.63%)。

2.2 中毒类型 有毒动物中毒居首位, 共599例(31.26%), 其中以蜂蛰伤例数最多; 其余依次为农药、药物、有毒气体、乙醇、其他物质、食物中毒。见表1。

表1 中毒类型分布

中毒类型	例数	%
有毒动物中毒	599	31.26
蜂蛰伤	391	20.41
蛇咬伤	179	9.34
其他有毒动物中毒	29	1.51
农药中毒	454	23.70
有机磷		
敌敌畏	100	5.22
甲拌磷、甲胺磷	46	2.40
乐果	20	1.04
其他	45	2.35
菊酯类	71	3.71
除草剂		
百草枯、敌草快	54	2.82
草甘膦、乙草胺	24	1.25
其他	10	0.52
杀鼠剂	58	3.03
其他	26	1.36
乙醇中毒	185	9.66
有毒气体中毒	280	14.61
一氧化碳	272	14.20
其他	8	0.42
药物中毒	309	16.13
镇静催眠药	100	5.22
抗精神病药	115	6.00
止痛药	13	0.68
降压药	12	0.63
中药	30	1.57
其他	39	2.04
食物中毒	37	1.93
其他物质中毒	52	2.71

2.3 不同中毒类型患者年龄及性别分析 有毒动物及乙醇中毒患者中, 男性明显多于女性; 农药、药物、有毒气体中毒患者中, 女性明显多于男性患者。乙醇及药物中毒患者平均年龄明显小于其他中毒类型患者。见表2。

作者简介: 周江(1993—), 男, 硕士研究生, 医师, 从事中毒救治工作。

通信作者: 方志成, 主任医师, 教授, 硕士研究生导师, 从事急危重症救治工作, E-mail: 13593751009@163.com

表2 不同中毒类型患者的年龄及性别分析

中毒类型	男性(例)	女性(例)	年龄(岁)
农药	203	251	46.57±17.66
乙醇	130	55	37.06±13.50
有毒气体	123	157	43.71±19.83
药物	127	182	37.94±19.23
食物	15	22	47.32±18.22
有毒动物	363	236	45.80±19.74
其他	24	28	39.15±21.23
合计	985	931	43.44±18.89

2.4 中毒谱情况 2014—2020年各类中毒分布见表3。近几年药物中毒呈逐渐上升趋势, 未成年人农药及药物中毒患者逐渐增多。

表3 2014—2020年中中毒类型分布 例

中毒类型	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年
农药	69	66	73	77	67	56	46
药物	35	36	34	50	47	49	58
乙醇	22	29	34	36	32	15	17
有毒气体	22	38	32	36	59	44	49
有毒动物	88	69	97	103	69	92	81
食物	5	3	12	6	3	3	5
其他	8	7	6	8	9	6	8
未成年人农药及药物中毒*	16	16	17	21	19	19	23
合计	249	248	288	316	286	265	264

注: *, 农药、药物中毒类型例数中已包括。

2.5 中毒途径及中毒原因 中毒途径以消化道吸收中毒患者最多, 共973例(50.78%); 皮肤黏膜接触中毒662例(34.55%), 呼吸道吸入中毒280例(14.61%), 静脉吸毒中毒1例(0.05%)。中毒原因中有自杀倾向者714例(37.27%), 以农药及药物中毒为主。自杀患者中有明确的精神和/或心理疾病史者69例, 主要为镇静催眠药及抗精神病药物中毒。自杀患者死亡77例, 病死率为10.78%。意外中毒患者1202例(62.73%), 以有毒动物、一氧化碳及乙醇中毒为主。

2.6 中毒时间分布 各种中毒类型存在一定的季节性特点。有毒动物所致中毒主要分布于6—10月, 以9月份最多; 一氧化碳中毒主要分布在冬季, 以1月份最多; 农药中毒集中于6—9月。

3 讨论

从总体性别分布上看, 中毒患者男性多于女性;

而在农药及药物中毒方面, 女性明显多于男性, 可能与女性在生理、心理、个人和社会等方面具有的特殊性有关^[3]。中毒患者年龄主要集中在>30~50岁, 作为社会及家庭的支柱, 其工作和生活压力较大, 遇到挫折时心里承受能力差者容易选择极端的解脱方式^[4]。近年来, 未成年中毒患者在逐渐增加, 可能与未成年人情绪不稳定、敏感、自卑、自我暗示性强等心理特点以及学业压力大、父母对子女的高期望值和精神关爱缺失有关。

我市地处山区, 森林覆盖面积较大, 导致胡蜂及毒蛇泛滥, 有毒动物致伤中毒较常见, 具有明显的地域特点, 有毒动物咬伤导致的皮肤黏膜接触中毒成为第二大中毒途径。从近几年的数据分析可见, 农药中毒的比例正在逐步降低, 而药物中毒的比例呈现上升趋势, 尤以镇静催眠及抗精神病药物为著, 因此进一步规范特殊药物的销售管理刻不容缓。

根据中毒时间分析, 有毒动物致伤中毒主要发生在6—10月份, 以9月份最多, 这可能与本地区胡蜂及毒蛇的生活习性相关。一氧化碳中毒集中于12月至次年2月, 与冬季取暖时门窗紧闭、燃料燃烧不充分有关。农药中毒集中于6—9月, 与农药的特殊使用周期, 以及高温天气导致心情烦躁、情绪失控等因素有关。

由于各地区经济水平发展不平衡及地域、民俗文化差异, 急性中毒流行病学特征存在着一定的地区性差异。本院作为十堰地区最大的三级甲等医院, 为国家化学中毒救治(湖北)基地的分支机构, 流行病学调查在一定程度上可以反映本地区急性中毒的流行病学特征, 有助于指导有关中毒类型的管控及危害的宣传和预防, 为本地未来急诊医疗设施建设提供理论依据。

参考文献

- [1] 孙青松, 孙虹, 赵红梅, 等. 424例急性中毒单中心前瞻性临床流行病学调查[J]. 临床急诊杂志, 2018, 19(5): 346-350.
- [2] 朱保锋, 沈君华, 顾鹏, 等. 2018年度南通市急性中毒患者流行病学调查[J]. 中华灾害救援医学, 2019, 7(6): 301-304.
- [3] 嫡娥姆, 吴明正, 赵群远, 等. 女性急性中毒原因的研究进展[J]. 重庆医学, 2016, 45(27): 3870-3872.
- [4] 罗冰. 心理护理在有机磷中毒患者中的护理效果分析[J]. 中国实用医药, 2015, 10(3): 214-215.

(收稿日期: 2020-11-05; 修回日期: 2021-01-29)