

· 科普讲坛 ·

警惕鱼胆中毒

尚波, 傅恩惠

(淄博市职业病防治院, 山东 淄博 255000)

关键词: 鱼胆; 中毒

中图分类号: R595.8 文献标识码: C

文章编号: 1002-221X(2023)02-0192-01

DOI: 10.13631/j.cnki.zggyyx.2023.02.030

生食鱼胆曾作为清肝明目、去火解毒的偏方在民间广为传用。笔者在几十年的行医历程中曾救治了多例为治疗眼疾食用生鱼胆而中毒的病例, 重者险些命丧黄泉。治病偏方缘何成为致命的毒药, 听我们一一道来。

1 正确认识鱼胆的功效

《本草纲目》记载“鲤鱼胆主治目热赤痛, 点眼治赤肿翳痛”, 《证治准绳》也有“鱼胆治飞血赤脉作痛及暴赤眼涩”的描述, 民间流传的鱼胆有清热解毒、明目止咳之功效, 可治疗咽喉肿痛、支气管炎、“红眼病”等疾病的偏方应由此而来。

有关鱼胆的药理和毒性的实验研究显示^[1], 鱼胆对呼吸道常见致病菌并无抑制作用, 只有轻微的祛痰和镇咳作用, 且治疗量和中毒量相近; 鱼胆汁对气管无松弛作用, 相反会引起平滑肌收缩, 不适用于治疗气管炎; 给予豚鼠服用鱼胆后, 短时间内即出现急性胃炎和肠炎症状, 进而出现肝、肾细胞及组织的变性和坏死。因此, 鱼胆的药用价值值得商榷, 其毒性更需引起高度警惕。

2 鱼胆中毒的机制

有关鱼胆中毒的机制目前尚不完全明确, 一般认为鱼胆中毒是因为鱼胆汁中含有一种毒性极强的物质——胆汁毒素^[2]。胆汁毒素为一混合物, 内含胆酸、鲤醇硫酸酯钠、氢氰酸、组织胺等多种剧毒物质和有害化学成分, 其中鲤醇硫酸酯钠是导致脏器功能衰竭的主要物质, 可使钙内流, 降低细胞内溶酶体膜的稳定性, 抑制细胞生物酶, 增加氧自由基及减少抗氧化物质, 造成细胞损伤; 氢氰酸和组织胺可抑制细胞色素氧化酶, 影响细胞呼吸链, 导致细胞呼吸停止。胆汁毒素进入胃肠道后, 首先出现胃肠道中毒症

状; 继而吸收入血液到达肝脏, 引起肝细胞变性、坏死; 最后通过肾脏排泄时引起肾小管的急性坏死。鱼胆中毒严重的患者还可因脑细胞、心肌细胞受损及代谢紊乱, 导致多器官功能衰竭而死亡。

3 鱼胆中毒临床表现

鱼胆中毒的潜伏期 15 min~14 h 不等, 一般为 2~6 h。早期会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等消化系统症状; 病情严重者在中毒后 1~2 d 出现肝肾损害, 肝功能损害表现为肝大、肝区胀痛、黄疸、肝功能异常, 肾功能损害症状包括腰部酸胀疼痛、蛋白尿、血尿、少尿、无尿等^[3]。部分患者还会出现溶血、呕血、便血、皮下出血等血液系统和头晕、头痛、嗜睡、抽搐、昏迷等神经系统临床表现。

4 鱼胆中毒的救治

鱼胆中毒无特效解毒剂, 怀疑鱼胆中毒后应立即就近就医或迅速拨打“120”急救电话。接诊鱼胆中毒患者后首先进行催吐、洗胃、导泻; 最大限度减少毒物的吸收。对于急危重症患者, 抢救成功的关键在于正确处理急性肝、肾衰竭, 平稳度过危险期, 建议早期采取血液透析治疗, 防治脏器功能衰竭^[4]; 口服或静脉注射葡萄糖、肝泰乐及大量维生素 C 等药物保护肝功能; 同时予护脑、护心, 维持水、电解质、酸碱平衡, 预防感染, 防治并发症等对症治疗。

在此, 特别提醒大家, 一定不要擅自食用鱼胆及其他动物的胆囊, 以免发生中毒和感染细菌、寄生虫等有害微生物所致疾病。

参考文献

- [1] 伍汉霖, 陈永豪, 庄棣华, 等. 中国胆毒鱼类研究 [J]. 上海水产大学学报, 2001, 10 (2): 102-108.
- [2] 方克美, 杨大明, 常俊. 急性中毒治疗学 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2002: 505.
- [3] 胡祥仁, 陆林, 王云生, 等. 急性鱼胆中毒 86 例临床分析 [J]. 中华内科杂志, 2000, 39 (4): 273-274.
- [4] 邓声莉, 黄晓萍, 袁新志, 等. 血液透析抢救鱼胆中毒并急性肾衰 [J]. 中国现代医学杂志, 2004, 14 (22): 85-86.