

· 科普讲坛 ·

职业性白斑并非白癜风

窦焕新, 尚波, 傅恩惠

(淄博市职业病防治院, 山东 淄博 255000)

关键词: 职业性白斑; 诊断; 治疗; 预防

中图分类号: R135.1 文献标识码: C

文章编号: 1002-221X(2024)01-0110-01

DOI: 10.13631/j.cnki.zggyyx.2024.01.039

小王从事家居装修工作1年多,最近,他无意中
发现手背出现几个白点,但并未在意。随着天气转
暖,手腕、前臂等部位也出现白点和白斑。他怀疑患
了白癜风,立刻到医院就诊。皮肤科医生在详细询问
了病史和职业史后,告诉他患的是职业性白斑而非白
癜风。

1 职业性白斑为职业病

职业性白斑属于我国法定职业性皮肤病,目前我
国已颁布了诊断标准^[1]。虽然迄今为止,职业性白斑
的发病机制尚不明了,但发病原因可以确定是人体在
接触某些化学物后导致的皮肤色素脱失。经流行病学
调查、临床病例资料积累总结和动物实验验证,绝大
多数致病物是通过皮肤接触导致发病。表现为接触致
病物的部位出现大小不一、形状不规则的点状或片状
白斑,除此之外无其他不适症状。目前比较明确的致
病物质主要是含苯基酚类或烷基酚类的化学物,一般
人体在接触1~2年或更长时间内发病。近年来,在
橡胶、造漆、石油化工、合成树脂、汽车、木材加
工、制鞋、印刷、医院清洁、家居装修等行业都出现
了发病人群^[2],职业性白斑越来越引起人们的关注。

2 如何鉴别职业性白斑与白癜风

职业性白斑与白癜风虽然症状相似,但却是截然
不同的两种疾病。首先,病因不同,白癜风发病原因
目前尚不清楚;职业性白斑顾名思义与职业有关,常
见于接触苯基酚类或烷基酚类等化学物的工作人员,
其病变程度与所接触化学物的剂量、浓度、时间、方
式以及接触者个人体质密切相关^[3],且存在同工种、
同样条件下多人发病的现象。其次,病变部位不同,

白癜风可出现在人体的任何部位,常见于手指背、腕
部、前臂、面部、颈部、生殖器及其周围;职业性白
斑出现在直接接触或暴露于化学物的部位,如手、腕
部及前臂等。第三,预后不同,职业性白斑预后较
好,患者脱离接触或经过一段时间治疗后大多会逐渐
好转,恢复正常;而白癜风并非如此。临床上做好职
业性白斑与白癜风两种疾病的鉴别诊断非常重要,因
为涉及劳动者是患普通疾病还是职业病(工伤)的问
题。由于两种疾病易相互混淆,所以医师在询问病史
的时候应详细询问职业史,认真做好体格检查,必要
时需到工作现场进行职业史调查以明确诊断。

3 职业性白斑的预后及预防

一旦确诊职业性白斑,患者应避免继续接触致病
化合物,必要时调离作业环境^[4]。职业性白斑在治疗
方面与白癜风相似,即通过刺激黑色素细胞再生黑色
素,使皮肤恢复正常颜色,常用药物有补骨脂类及其
衍生物、氮芥和糖皮质激素等,也可联合长波紫外线
局部照射。此外,心理因素、日常生活也是影响预后
的关键因素。患者应克服对疾病的焦虑情绪,注意休
息,多食清淡、富含营养的食物,忌食辛辣刺激性食物。

关于职业性白斑的预防,一是劳动者作业时应该
做好个人防护,如配备头巾、面罩、工作服、围裙、套
袖、手套、胶鞋等个人防护用品,污染后及时清洗,
下班应淋浴更衣,更换污染衣服;二是用人单位在存
在致病化学物质的车间或场所设置通风排毒设备,保
持车间良好的通风状态;三是劳动者一旦出现暴露部
位皮肤色素脱失或颜色变化,应及时诊治。

参考文献

- [1] 王海华,王学民,薛春霄,等.解读《职业性白斑的诊断》[J].
中国卫生标准管理,2011,2(3):17-19.
- [2] 支绍军.职业性白斑的预防[J].安全与健康,2016(6):31-32.
- [3] 王学民,袁超,薛春霄.职业性白斑的病因与诊断[J].临床皮
肤科杂志,2010,39(8):534-536.
- [4] 王海华,程秀荣,薛春霄.职业性白斑[J].中国工业医学杂志,
2009,22(1):38-39.