

## · 科普讲坛 ·

## 虚幻的快乐 致命的“危笑”

王岩

(沈阳市第九人民医院, 辽宁 沈阳 110024)

关键词: 笑气; 中毒

中图分类号: R595.5 文献标识码: B

文章编号: 1002-221X(2024)05-0550-01

DOI: 10.13631/j.cnki.zggyx.2024.05.036

近年来, 凭借诱人的名字以及能在短时间内产生欣快感甚至幻觉, 笑气在 KTV、酒吧等娱乐场所甚为流行, 吸引了不少追求新鲜快感的年轻人。笑气化学名称一氧化二氮( $N_2O$ ), 为无色、味甜、无刺激性的气体, 可用作麻醉辅助用药和食品添加剂。笑气虽非毒品, 却具有很强的成瘾性, 其危害丝毫不亚于毒品, 一次性过量吸入可直接导致缺氧窒息性死亡。笑气不会成为快乐的源泉, 只会使人步入身心俱损的深渊。

## 1 笑气不好笑, 危害宜知道

笑气进入机体后迅速弥散, 导致低氧血症、昏迷, 甚至死亡。笑气与  $VitB_{12}$  的钴离子发生不可逆的氧化反应, 使  $VitB_{12}$  失去活性, 体内  $VitB_{12}$  耗竭, 同型半胱氨酸转化障碍; 笑气还可抑制黄嘌呤和多巴胺、去甲肾上腺素和血清素等单胺类物质的合成释放, 影响细胞因子平衡<sup>[1]</sup>, 导致神经、血液、消化、循环等多系统受损。急性笑气中毒表现为恶心、呕吐、头晕、胸闷、呼吸困难、排尿困难、四肢麻木或无力、短暂性意识障碍、谵妄、言语及认知功能下降。长期吸食笑气可出现周围神经损伤、脊髓亚急性联合变性, 表现为肌力减退、肌张力增高、深浅感觉减退、步态不稳、行走困难、瘫痪、认知减退、表情呆滞、情绪不稳、自残或伤及他人; 还可出现恶性贫血、心力衰竭。

笑气中毒主要根据患者吸食史、神经系统症状以及血叶酸和  $VitB_{12}$  含量降低、同型半胱氨酸升高, 脊髓磁共振成像显示颈髓增粗伴脊髓内信号异常, 肌电图提示多发性周围神经损害等辅助检查结果明确诊断。

## 2 笑气中毒的综合治疗

### 2.1 药物治疗 患者脱离接触笑气, 并给予 $VitB_{12}$ 、

叶酸和鼠神经生长因子等药物治疗后, 多数患者症状好转或不再恶化<sup>[2]</sup>。

**2.2 心理治疗** 吸食笑气的年轻人具有缺乏关爱、内心孤独封闭或寻求刺激的心理特点, 这些特点决定了成长发展中的不平衡、不稳定和可塑性, 使其极易受到外界环境的诱惑影响<sup>[3]</sup>。应向患者宣教吸食笑气的危害, 提高患者对笑气危害的正确认知, 并积极寻求家庭支持和关爱。

**2.3 康复治疗** 包括运动能力、感觉功能、日常活动能力以及心理与情绪疏导等方面的干预。每项康复训练 15~30 min, 根据患者实际情况调整治疗频次与时长。高压氧治疗有助于神经系统功能的恢复。

## 3 滥用笑气不可取, “笑”里藏毒须远离

笑气易获取、易吸入, 常在酒吧、KTV 等场所用来助兴。在严厉打击毒品以及滥用药物的形势下, 笑气作为尚未纳入管制的精神类药物替代品, 仅需简单的笑气弹和奶油发泡枪便可轻松吸食, 这种新型的替代毒品所带来的危害已引起全社会的广泛关注。目前, 我国已将笑气列入《危险化学品目录(2018版)》。根据《危险化学品安全管理条例》第三十三条第一款规定, 国家对危险化学品经营实行许可制度。未经许可, 任何单位和个人不得经营危险化学品。对非法贩卖和吸食笑气等违法犯罪行为, 公安机关将依据《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国治安管理处罚法》予以相应处罚。

在快节奏生活的现代社会, 面对各种压力, 笑气并不能真正带来轻松愉悦, 大家应警惕不法分子蛊惑, 不好奇、不尝试、不滥用, 务必防范笑气危害!

## 参考文献

- [1] 何英杰, 王永义, 贺炜. 笑气中毒致周围神经病变 1 例 [J]. 中国工业医学杂志, 2024, 37(3): 259-261.
- [2] Gursoy AE, Kolkuska M, Babacan-Yildiz G. *et al.* Subacute combined degeneration of the spinal cord due to different etiologies and improvement of MRI findings [J]. Case Rep Neurol Med, 2013 (2013): 159649.
- [3] 王小凤, 朱宗红, 张洪霞. 脊髓亚急性联合变性的护理 [J]. 护理实践与研究, 2014(11): 35-36.